



स्थानीय सरकार

# हेलम्बु गाउँपालिका

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय  
हेलम्बु, सिन्धुपाल्चोक

बागमती प्रदेश, नेपाल

मिति: २०८०/०७/१३

प.स. २०८०/८१

च.न.

विषय : राष्ट्रिय भिटामिन ए कार्यक्रम सम्बन्धी सूचना ।

देशभर वर्षमा दुई पटक (कार्तिक २ र ३ गते, बैशाख ६ र ७ गते) सञ्चालन हुने राष्ट्रिय भिटामिन ए कार्यक्रम अनुरूप हेलम्बु गाउँपालिकामा यस आ.व. २०८०/८१ को पहिलो चरण अन्तर्गत यही कार्तिक १७ र १८ गते सञ्चालन हुन लागिरहेको व्यहोरा अवगत गराउँदै उक्त कार्यक्रममा ६ महिना देखि ५ वर्ष मुनिका आफ्ना बालबालिकाहरुलाई महिला स्वास्थ्य स्वयम् सेविकाहरु संग समन्वय गरी साविक (गा.वि.स) वडाको केन्द्रमा लगी तपशिल बमोजिम भिटामिन ए र जुकाको औषधी खुवाउन सम्बन्धित सबैमा जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशन गरिएको छ ।

तपशिल:

भिटामिन ए (२ लाख आइ.यु.)	
उमेर	मात्रा
५ महिनासम्मका बालबालिकाहरुलाई	नखुवाउने
६ देखि ११ महिनासम्मका बालबालिकाहरुलाई	आधा क्याप्सुल खुवाउने
१२ देखि ५९ महिनासम्मका बालबालिकाहरुलाई (१ देखि ५ वर्ष)	एक क्याप्सुल खुवाउने
जुकाको औषधी (Albendazole 400mg)	
उमेर	मात्रा
११ महिनासम्मका बालबालिकाहरुलाई	नखुवाउने
१२ देखि २३ महिनासम्मका बालबालिकाहरुलाई (१ देखि २ वर्ष)	आधा चक्की खुवाउने
२४ देखि ५९ महिनासम्मका बालबालिकाहरुलाई (२ देखि ५ वर्ष)	एक चक्की खुवाउने

थप जानकारीका लागि नजिकको सामुदायिक महिला स्वास्थ्य स्वयम् सेविका, स्वास्थ्य केन्द्रहरु वा गाउँपालिका स्वास्थ्य शाखा (९८५११२०८१६) मा सम्पर्क राख्नुहुन अनुरोध गरिन्छ ।

राजुमाइ श्रेष्ठ  
बरिष्ठ शाखा अधिकृत