



स्थानीय सरकार

# हेलम्बु गाउँपालिका

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय



बागमती प्रदेश, नेपाल

प.सं: २०८१/८२

च.नं.:

विषय: निःशुल्क एम्बुलेन्स सेवा लिने बिरामीहरुको विवरण सार्वजनिक गरिएको सम्बन्धमा।

प्रस्तुत विषयमा हेलम्बु गाउँपालिकाको निःशुल्क एम्बुलेन्स सेवा सम्बन्धी कार्यविधि २०७६ बमोजिम मिति २०८१ साउन देखि माघ महिना सम्म निःशुल्क एम्बुलेन्स सेवा लिएका बिरामीहरुको विवरण देहाय बमोजिम सार्वजनिक गरिएको व्यहोरा जानकारीका लागि अनुरोध छ।

निःशुल्क एम्बुलेन्स सेवा लिएका बिरामी विवरण मिति: २०८१ साउन

| क्र.स | बिरामीको नाम थर      | महिला | पुरुष | ठेगाना    | फोन नम्बर  | देखि           | सम्म         | समस्या         |
|-------|----------------------|-------|-------|-----------|------------|----------------|--------------|----------------|
| १     | सोनाम तामाङ          |       | पुरुष | हेलम्बु-७ | ९८४३१५८६८५ | मझुवा          | मेलम्ची      | लडेको          |
| २     | रुद्र कुमारी विष्ट   | महिला |       | हेलम्बु-३ | ९७६१७२३०६४ | पाल्चोक        | मेलम्ची      | लडेको          |
| ३     | लाक्पा तामाङ         | महिला |       | हेलम्बु-६ | ९८२८०१७०७७ | इचोक स्वा.चौकी | इचोक         | सुत्केरी       |
| ४     | नमराज लामिछाने       |       | पुरुष | हेलम्बु-४ | ९८१३६४२९१५ | गैटार          | मेलम्ची      | पेट दुखेको     |
| ५     | पातली नेपाली         | महिला |       | हेलम्बु-६ | ९८०८८३९०४७ | थापाटार        | मेलम्ची      | मुटु दुखेको    |
| ६     | सोनाम तामाङ          |       | पुरुष | हेलम्बु-७ | ९७६६६६५४७४ | मजुवा          | काठमाडौं     | लडेको          |
| ७     | सोनिया सुनार         | महिला |       | हेलम्बु-१ | ९७६६६९२५३५ | तिम्बु         | किउल         | ज्वरो          |
| ८     | माइली तामाङ          | महिला |       | हेलम्बु-५ | ९८४९३८८५९७ | थलडाडौं        | तालामाराङ    | ज्वरो          |
| ९     | राम बहादुर पण्डित    |       | पुरुष | हेलम्बु-६ | ९८४६६५०७३४ | गोहोरे         | चनौटे        | हात काटेको     |
| १०    | तिर्थ तामाङ          |       | पुरुष | हेलम्बु-५ | ९८६३४९४८०२ | थलडाडौं        | काठमाडौं     | झगडा           |
| ११    | सबिता तामाङ          | महिला |       | हेलम्बु-४ | ९८२३८१३२४१ | ग्याल्थुम      | मेलम्ची      | बेहोस          |
| १२    | प्रियान्सी यादव      | महिला |       | हेलम्बु-५ | ९८६३०५२७८८ | चित्रे         | मेलम्ची      | निमोनिया       |
| १३    | कान्छी तामाङ         | महिला |       | हेलम्बु-५ | ९८१३६८७४२९ | उर्लेनी        | धुलिखेल      | पेट दुखेको     |
| १४    | रामहरि रिमाल         |       | पुरुष | हेलम्बु-२ | ९८४३१५८०८३ | किउल           | मेलम्ची      | झाडाबान्ता     |
| १५    | बिना तामाङ           | महिला |       | हेलम्बु-६ | ९८६७५९८२४९ | ढापसुङ         | इचोक स्वा.चौ | गर्भवती        |
| १६    | बुद्ध तामाङ          |       | पुरुष | हेलम्बु-५ | ९७६७९१८२८४ | लाभगाउँ        | ग्याल्थुम    | दम             |
| १७    | मिडमार ग्याल्बु लामा |       | पुरुष | हेलम्बु-१ | ९८६००७६६२७ | खर्चुङ         | किउल         | कुकुरले टोकेको |
| १८    | यम प्रसाद भण्डारी    |       | पुरुष | हेलम्बु-२ | ९८६४७४१५८५ | किउल           | मेलम्ची      | ज्वरो          |
| १९    | यम प्रसाद भण्डारी    |       | पुरुष | हेलम्बु-२ | ९८४०१७००६५ | किउल           | काठमाडौं     | ज्वरो          |
| २०    | बाल कुमारी भण्डारी   | महिला |       | हेलम्बु-२ |            | किउल           | मेलम्ची      | ज्वरो          |
| २१    | सदलाल जोती           |       | पुरुष | हेलम्बु-२ | ९८०३१८३४०० | चुरेटार        | तालामाराङ    | पिसाब बन्ध     |
| २२    | राजु मैनाली          |       | पुरुष | हेलम्बु-७ | ९८६५९९१७१७ | चनौटे          | काठमाडौं     | लडेको          |
| २३    | सानुमाया गिरी        | महिला |       | हेलम्बु-३ | ९८५१०८२३६८ | बेल्टार        | काठमाडौं     | दम             |
| २४    | मधुराम तामाङ         |       | पुरुष | हेलम्बु-४ | ९८१८५८४९५० | ग्याल्थुम      | काठमाडौं     | पेट दुखेको     |

"हेलम्बु गाउँपालिकाको अभियान, नमुना गाउँपालिकाको निर्माण"

E-mail: [helamburm@gmail.com](mailto:helamburm@gmail.com),

[info@helambumun.gov.np](mailto:info@helambumun.gov.np)

Website: [www.helambumun.gov.np](http://www.helambumun.gov.np)

प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत





# हेलम्बु गाउँपालिका

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय



बागमती प्रदेश, नेपाल

प.सं: २०८१/८२

च.नं.:

|    |                    |       |       |           |            |            |                 |               |
|----|--------------------|-------|-------|-----------|------------|------------|-----------------|---------------|
| २५ | सोनाम तामाङ        |       | पुरुष | हेलम्बु-७ | ९८४३१५८६८५ | काठमाडौं   | मजुवा           | खुट्टा भाचिको |
| २६ | भक्त बहादुर थापा   |       | पुरुष | हेलम्बु-४ | ९८१३६४२९१५ | मराम्ची    | मेलम्ची         | ज्वरो         |
| २७ | रिनु तामाङ         | महिला |       | हेलम्बु-७ | ९८४३३५६२६९ | सुरसिङ     | इचोक स्वा.चौ    | गर्भवती       |
| २८ | च्याङबु लामा       |       | पुरुष | हेलम्बु-१ | ९८४३९७२६८० | नाकोते     | काठमाडौं        | क्यान्सर      |
| २९ | कल्पना पुरी        | महिला |       | हेलम्बु-३ | ९८२३५९१९१० | पाल्चोक    | इचोक स्वा.चौ    | गर्भवती       |
| ३० | बिना थापा          | महिला |       | हेलम्बु-४ | ९८६३६३९१३१ | मराम्ची    | मेलम्ची         | रक्तचाप       |
| ३१ | सुनिता पण्डित      | महिला |       | हेलम्बु-६ | ९८४५२८८१४० | थापाटार    | इचोक स्वा.चौ    | गर्भवती       |
| ३२ | राजन खत्री         |       | पुरुष | हेलम्बु-६ | ९८५१९६२२९२ | सल्ले      | काठमाडौं        | बेहोस         |
| ३३ | बुद्धि तामाङ       |       | पुरुष | हेलम्बु-४ | ९८०३५५९९३१ | ग्याल्थुम  | बनेपा           | अपाङ्ग        |
| ३४ | च्याङबु लामा       |       | पुरुष | हेलम्बु-१ | ९८४३९७२७७८ | काठमाडौं   | नाकोते          | क्यान्सर      |
| ३५ | लक्ष्मी जोती       | महिला |       | हेलम्बु-२ |            | ग्याल्थुम  | मेलम्ची         | बेहोस         |
| ३६ | नाक्पो तामाङ       |       | पुरुष | हेलम्बु-५ | ९८१३६९८६७० | शिरिशे     | काठमाडौं        | प्यारालाइसिस  |
| ३७ | पातली तामाङ        | महिला |       | हेलम्बु-४ | ९८०८८३९०२७ | मेलम्ची    | काठमाडौं        | दम            |
| ३८ | चन्द्रमाया दंगाल   | महिला |       | हेलम्बु-४ | ९८६०७९२०८६ | काठमाडौं   | ग्याल्थुम       | खुट्टा भाचिको |
| ३९ | तारा माया कार्की   | महिला |       | हेलम्बु-४ | ९८०३५३५४८४ | ग्याल्थुम  | काठमाडौं        | ढाड भाचिको    |
| ४० | लाल बहादुर तामाङ   |       | पुरुष | हेलम्बु-७ | ९८६०४०७०४३ | मेलम्ची    | काठमाडौं        | एपेन्डिक्स    |
| ४१ | माया तामाङ         | महिला |       | हेलम्बु-७ | ९७४५६८३९८६ | पातिङ      | काठमाडौं        | सुत्केरी      |
| ४२ | पदम बहादुर खड्का   |       | पुरुष | हेलम्बु-३ | ९८२८०३३७७७ | चनौटे      | तालामाराङ       | पिसाब बन्द    |
| ४३ | जेठी तामाङ         | महिला |       | हेलम्बु-५ | ९८६०५७९०७७ | खर्बुजे    | भक्तपुर         | क्षयरोग       |
| ४४ | पदम बहादुर खड्का   |       | पुरुष | हेलम्बु-३ | ९८२८०३३७७७ | तालामाराङ  | काठमाडौं        | पिसाब बन्द    |
| ४५ | निमा साङबो शेर्पा  | महिला |       | हेलम्बु-१ | ९८६२४९९०९४ | ठुलोढुङ्गा | काठमाडौं        | ज्वरो         |
| ४६ | आइती तामाङ         | महिला |       | हेलम्बु-२ | ९८२३२५८५६३ | ढोडेनी     | तालामाराङ       | ज्वरो         |
| ४७ | फुल बहादुर जोती    |       | पुरुष | हेलम्बु-२ | ९८४०८४७१७८ | चनौटे      | काठमाडौं        | दम            |
| ४८ | पम्फा विष्ट        | महिला |       | हेलम्बु-३ | ९८६९२००३१८ | पाल्चोक    | मेलम्ची         | लडेको         |
| ४९ | फुर ग्याल्पो तामाङ |       | पुरुष | हेलम्बु-२ | ९८२३३७०४०८ | गणेशे      | काठमाडौं        | ज्वरो         |
| ५० | डिम बहादुर थापामगर |       | पुरुष | हेलम्बु-१ | ९८४७८३०३३१ | किउल       | मेलम्ची         | बेहोस         |
| ५१ | घनश्याम भट्टराई    |       | पुरुष | नुवाकोट   | ९८४२५६६६३९ | गोल्फु     | मेलम्ची         | ज्वरो         |
| ५२ | सार्की शेर्पा      | महिला |       | हेलम्बु-१ | ९८६०७०३५७२ | खर्चुङ     | मेलम्ची         | मुटु दुखेको   |
| ५३ | दामे तामाङ         |       | पुरुष | हेलम्बु-२ |            | गाउँपालिका | मेलम्ची         | ज्वरो         |
| ५४ | सुन्तली तामाङ      | महिला |       | हेलम्बु-४ | ९८१८२१०९५१ | शिरिशे     | मेलम्ची         | सुत्केरी      |
| ५५ | बिना तामाङ         | महिला |       | हेलम्बु-६ | ९७६७५८९२३९ | इचोक       | इचोक स्वा.चौ    | सुत्केरी      |
| ५६ | प्रमिला लामिछाने   | महिला |       | हेलम्बु-४ | ९८४९७०७९५६ | मेलम्ची    | काठमाडौं        | एपेन्डिक्स    |
| ५७ | सरिता तामाङ        | महिला |       | हेलम्बु-५ | ९८०८१५५४२० | मानेडाडौं  | महान्कालस्वा.चौ | सुत्केरी      |
| ५८ | निमा साङबो शेर्पा  | महिला |       | हेलम्बु-१ | ९८६११६६५०१ | महान्काल   | मेलम्ची         | ज्वरो         |
| ५९ | सरिता तामाङ        | महिला |       | हेलम्बु-५ | ९८०८१५५४२० | मानेडाडौं  | महान्कालस्वा.चौ | सुत्केरी      |

"हेलम्बु गाउँपालिकाको अभियान, नमुना गाउँपालिकाको निर्माण"

E-mail: [helamburn@gmail.com](mailto:helamburn@gmail.com),

[info@helambumun.gov.np](mailto:info@helambumun.gov.np)

Website: [www.helambumun.gov.np](http://www.helambumun.gov.np)

राजमार्ग निर्माण  
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत



स्थानीय सरकार



# हेलम्बु गाउँपालिका

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

हेलम्बु, सिन्धुपाल्चोक

बागमती प्रदेश, नेपाल

प.सं: २०८१/८२

च.नं.:

|    |                     |       |       |           |            |            |              |              |
|----|---------------------|-------|-------|-----------|------------|------------|--------------|--------------|
| ६० | श्रीलामा तामाङ      |       | पुरुष | हेलम्बु-४ | ९८१०१८१८७३ | ग्याल्थुम  | काठमाडौं     | प्यारालाइसिस |
| ६१ | अनिष परियार         |       | पुरुष | हेलम्बु-२ |            | गाउँपालिका | मेलम्ची      | लडेको        |
| ६२ | बाबु सिङगी शोर्पा   |       | पुरुष | हेलम्बु-१ | ९८६०५४९३२८ | ग्याङ्गुल  | काठमाडौं     | लडेको        |
| ६३ | पासाङ लामा          |       | पुरुष | हेलम्बु-२ | ९७६५५४४९३५ | काठमाडौं   | किउल         | प्यारालाइसिस |
| ६४ | सिता गजुरेल         | महिला |       | हेलम्बु-६ | ९८४३१९९६४५ | थापाटार    | मेलम्ची      | प्रेसर       |
| ६५ | देवि बाहादुर पण्डित |       | पुरुष | हेलम्बु-७ | ९८४११८४४८८ | माहाङ्काल  | काठमाडौं     | लडेको        |
| ६६ | धुव्र पण्डित        |       | पुरुष | हेलम्बु-७ | ९८४११८४४८८ | माहाङ्काल  | काठमाडौं     | ज्वरो        |
| ६७ | भिम प्रसाद लामिछाने |       | पुरुष | हेलम्बु-४ | ९८१८१८३३९० | गैटार      | काठमाडौं     | ज्वरो        |
| ६८ | बुद्धि तामाङ        |       | पुरुष | हेलम्बु-४ | ९८१८८९३३५८ | ग्याल्थुम  | बनेपा        | प्यारालाइसिस |
| ६९ | सुनिता पण्डित       | महिला |       | हेलम्बु-६ | ९८४४४२०२८५ | माहाङ्काल  | इचोक स्वा.चौ | सुत्केरी     |
| ७० | लिला कुमारी भण्डारी | महिला |       | हेलम्बु-२ |            | किउल       | काठमाडौं     | बेहोस        |
| ७१ | जम्मा               | ३४    | ३६    |           |            |            |              |              |

निःशुल्क एम्बुलेन्स सेवा लिएका बिरामी विवरण मिति: २०८१ भदौ

| क्र.स. | बिरामीको नाम थर     | महिला | पुरुष | ठेगाना    | फोन नम्बर  | देखि           | सम्म           | समस्या   |
|--------|---------------------|-------|-------|-----------|------------|----------------|----------------|----------|
| १      | कल्पना पुरी         | महिला |       | हेलम्बु-३ |            | इचोक स्वा.चौ   | पाल्चोक        | सुत्केरी |
| २      | आइते तामाङ          |       | पुरुष | हेलम्बु-४ | ९८१८१३४२४८ | ग्याल्थुम      | मेलम्ची        | क्यान्सर |
| ३      | क्षेत्र कुमारी जोती | महिला |       | हेलम्बु-२ | ९७६६८९९५३५ | चुरेटार        | काठमाडौं       | दम       |
| ४      | हरी भण्डारी         |       | पुरुष | हेलम्बु-२ | ९७६२७८२०१९ | किउल           | मेलम्ची        | भमिट     |
| ५      | अम्बिका भण्डारी     | महिला |       | हेलम्बु-२ | ९८४१९६९५१३ | किउल           | मेलम्ची        | ज्वरो    |
| ६      | अस्मीता गजुरेल      | महिला |       | हेलम्बु-६ | ९८६९६६७२९८ | सल्ले          | काठमाडौं       | ज्वरो    |
| ७      | सन्तलाल जोती        |       | पुरुष | हेलम्बु-२ | ९८०३३२८८७८ | चुरेटार        | काठमाडौं       | मानसिक   |
| ८      | गोरी तामाङ          | महिला |       | हेलम्बु-६ | ९७६१६४२९१२ | ढापसुङ         | इचोक स्वा.चौकी | गर्भवती  |
| ९      | सुनमाया तामाङ       | महिला |       | हेलम्बु-६ | ९८४८५७६९६० | इचोक           | इचोक स्वा.चौकी | गर्भवती  |
| १०     | गोरी तामाङ          | महिला |       | हेलम्बु-६ | ९७६१६४२९१२ | इचोक स्वा.चौकी | ढापसुङ         | सुत्केरी |

"हेलम्बु गाउँपालिकाको अभियान, नमुना गाउँपालिकाको निर्माण"

E-mail: [helamburm@gmail.com](mailto:helamburm@gmail.com),

[info@helambumun.gov.np](mailto:info@helambumun.gov.np)

Website: [www.helambumun.gov.np](http://www.helambumun.gov.np)

राष्ट्रिय प्रशासकीय अधिकृत



स्थानीय सरकार



# हेलम्बु गाउँपालिका

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

हेलम्बु, सिन्धुपाल्चोक

हेलम्बु, सिन्धुपाल्चोक  
बागमती प्रदेश, नेपाल  
२०७३

बागमती प्रदेश, नेपाल

प.सं: २०८१/८२

च.नं.:

|    |                     |       |       |           |            |                |                |               |
|----|---------------------|-------|-------|-----------|------------|----------------|----------------|---------------|
| ११ | पार्वती सुनार       | महिला |       | हेलम्बु-२ |            | चित्रे         | इचोक स्वा.चौकी | सुत्केरी      |
| १२ | दल कुमारी पण्डित    | महिला |       | हेलम्बु-६ | ९८४४६९७७७  | सुपारिटार      | मेलम्ची        | लडेको         |
| १३ | निमा नुर्पु लामा    |       | पुरुष | हेलम्बु-१ | ९८४८७३०२४५ | दोरिङ          | काठमाडौं       | पोलेको        |
| १४ | सुशिला तामाङ        | महिला |       | हेलम्बु-५ | ९८४८५३३३८३ | खर्बुजे        | तालामाराङ      | काटेको        |
| १५ | सन्तोष कुमार तामाङ  |       | पुरुष | हेलम्बु-५ | ९८४०५६६३६२ | कल्लेरी        | मेलम्ची        | मुटु दुखेको   |
| १६ | छेसुङ लामा          |       | पुरुष | हेलम्बु-१ | ९७६१६८५८७८ | नुर्बुलिङ      | काठमाडौं       | क्षयरोग       |
| १७ | श्याम शुन्दर        |       | पुरुष | हेलम्बु-१ | ९७६१६४२८६४ | तिम्बु         | मेलम्ची        | ज्वरो         |
| १८ | बहादुर तामाङ        |       | पुरुष | हेलम्बु-५ | ९८१३०३४५७१ | शिरिसे         | मेलम्ची        | पेट दुखेको    |
| १९ | श्रीरसानी तामाङ     | महिला |       | हेलम्बु-५ | ९८६९०००६५८ | उर्लेनी        | मेलम्ची        | झाडापखाला     |
| २० | पासाङ लामा          |       | पुरुष | हेलम्बु-१ | ९७६५५४४९३५ | नुर्बुलिङ      | किउल           | नसा च्यापिएको |
| २१ | फुट्टि शेर्पा       | महिला |       | हेलम्बु-७ | ९८४२७९८५६५ | पातिङ          | इचोक स्वा.चौकी | सुत्केरी      |
| २२ | यदुनाथ रिमाल        |       | पुरुष | हेलम्बु-२ | ९८४९९१७८४३ | किउल           | काठमाडौं       | झाडापखाला     |
| २३ | जेगु तामाङ          |       | पुरुष | हेलम्बु-५ | ९८४३५६९०३९ | गोल्फुभन्ज्याङ | काठमाडौं       | झाडापखाला     |
| २४ | भक्त कुमारी भण्डारी | महिला |       | हेलम्बु-२ | ९८१८५७९०९३ | किउल           | काठमाडौं       | लडेको         |
| २५ | मन कुमारी सुनार     | महिला |       | हेलम्बु-१ | ९८६३५७३९४९ | तिम्बु         | किउल           | ज्वरो         |
| २६ | खेत कुमारी लामिछाने | महिला |       | हेलम्बु-४ | ९८४९८१४३९१ | गैटार          | काठमाडौं       | दम            |
| २७ | माया तामाङ          | महिला |       | हेलम्बु-६ | ९८४८८३८९६१ | इचोक           | माहांकाल       | गर्भवती       |
| २८ | सरिता दाहाल         | महिला |       | हेलम्बु-२ | ९७०६५१३०४७ | चुरेटार        | मेलम्ची        | गर्भवती       |
| २९ | माया तामाङ          | महिला |       | हेलम्बु-२ | ९८४८८३८९६१ | इचोक           | इचोक स्वा.चौकी | सुत्केरी      |

"हेलम्बु गाउँपालिकाको अभियान, नमुना गाउँपालिकाको निर्माण"

E-mail: [helamburm@gmail.com](mailto:helamburm@gmail.com),

[info@helambumun.gov.np](mailto:info@helambumun.gov.np)

Website: [www.helambumun.gov.np](http://www.helambumun.gov.np)

राजभाई शर्मा  
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत





स्थानीय सरकार

# हेलम्बु गाउँपालिका

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय



बागमती प्रदेश, नेपाल

प.सं: २०८१/८२

च.नं.:

|    |                  |       |       |           |            |              |                     |                |
|----|------------------|-------|-------|-----------|------------|--------------|---------------------|----------------|
|    |                  |       |       | ६         |            |              |                     |                |
| ३० | सरिता दाहाल      | महिला |       | हेलम्बु-२ | ९७०६५१३०४७ | मेलम्ची      | धुलिखेल             | गर्भवती        |
| ३१ | नानिरूपी थापा    | महिला |       | हेलम्बु-२ | ९८६८०२६८६६ | चनौटे        | काठमाडौं            | स्वासप्रसास    |
| ३२ | पेम्बा शेर्पा    | महिला |       | हेलम्बु-१ | ९८६२१६७५१५ | तारतोड       | काठमाडौं            | विषादि सेवन    |
| ३३ | सानुमाया जोती    | महिला |       | हेलम्बु-२ | ९८०३३९१२१० | चुरेटार      | मेलम्ची             | ज्वरो          |
| ३४ | तोकपेन तामाङ     | महिला |       | हेलम्बु-७ | ९८४८०९०५११ | मजुवा        | मेलम्ची             | खुट्टा भाचिएको |
| ३५ | सन्तलाल जोती     |       | पुरुष | हेलम्बु-२ | ९८४४६८५२७२ | चुरेटार      | मेलम्ची             | सिरिस          |
| ३६ | कविता पुरी       | महिला |       | हेलम्बु-३ | ९८१८१९८४४५ | मेलम्ची      | भोटेचौर स्वा.चौ.    | विषादि सेवन    |
| ३७ | माया तामाङ       | महिला |       | हेलम्बु-५ | ९८४०५६६३६४ | चित्रे       | मेलम्ची नगर अस्पताल | दम             |
| ३८ | सुस्मिता राई     | महिला |       | हेलम्बु-६ | ९८२३३९८३७० | इचोक         | मेलम्ची नगर अस्पताल | सुत्केरी       |
| ३९ | सुनमाया तामाङ    | महिला |       | हेलम्बु-६ | ९८२३२६५६०९ | इचोक         | इचोक स्वा.चौकी      | सुत्केरी       |
| ४० | पार्वती वि.क     | महिला |       | हेलम्बु-२ | ९८१३८३३७३० | इचोक स्वा.चौ | चित्रे              | सुत्केरी       |
| ४१ | आरती तामाङ       | महिला |       | हेलम्बु-२ | ९७६१६६११६९ | ढोडेनी       | मेलम्ची नगर अस्पताल | बेहोस          |
| ४२ | पार्वती वि.क     | महिला |       | हेलम्बु-२ | ९८१३८३३७३० | इचोक स्वा.चौ | चित्रे              | सुत्केरी       |
| ४३ | बलराम            |       | पुरुष | हेलम्बु-५ | ९८४००२५३९८ | माहांकाल     | काठमाडौं            | बेहोस          |
| ४४ | तिल कुमारी गिरी  | महिला |       | हेलम्बु-२ | ९८४३५९६९९२ | चनौटे        | काठमाडौं            | मुटु दुखेको    |
| ४५ | कामिसिंह तामाङ   |       | पुरुष | हेलम्बु-५ | ९८०३११६७६८ | सिरिशे       | मेलम्ची नगर अ       | मुटु दुखेको    |
| ४६ | तिरमान तामाङ     |       | पुरुष | हेलम्बु-६ | ९८४८८३१२५९ | इचोक         | मेलम्ची             | मुटु दुखेको    |
| ४७ | कामि सिङ्ग तामाङ |       | पुरुष | हेलम्बु-५ | ९८०३६३५०७० | मेलम्ची      | सिरिशे              | मुटु दुखेको    |

"हेलम्बु गाउँपालिकाको अभियान, नमुना गाउँपालिकाको निर्माण"

E-mail: [helamburn@gmail.com](mailto:helamburn@gmail.com),

[info@helambumun.gov.np](mailto:info@helambumun.gov.np)

Website: [www.helambumun.gov.np](http://www.helambumun.gov.np)

गाउँपालिका अध्यक्ष  
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत





स्थानीय सरकार

# हेलम्बु गाउँपालिका

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय



बागमती प्रदेश, नेपाल

प.सं: २०८१/८२

च.नं.:

|    |                   |       |       |           |            |            |                     |             |
|----|-------------------|-------|-------|-----------|------------|------------|---------------------|-------------|
| ४८ | डोलमा शेर्पा      | महिला |       | हेलम्बु-६ | ९७४४२५४६९४ | घोष्टघ्याङ | मेलम्ची नगर अस्पताल | मुटु दुखेको |
| ४९ | सम्झना तामाङ      | महिला |       | हेलम्बु-४ | ९७०३९०३२९५ | ग्याल्थुम  | मेलम्ची नगर अस्पताल | बेहोस       |
| ५० | सोमो तामाङ        | महिला |       | हेलम्बु-६ | ९८२३२७८४२९ | महांकाल    | मेलम्ची नगर अस्पताल | गर्भवती     |
| ५१ | कान्छी माया तामाङ | महिला |       | हेलम्बु-५ | ९८०३९०५४९७ | लाभगाउँ    | मेलम्ची             | ज्वरो       |
| ५२ | फुल बहादुर जोती   |       | पुरुष | हेलम्बु-२ | ९८४०८४७९७८ | चुरेटार    | मेलम्ची नगर अस्पताल | दम          |
| ५३ | सोमो तामाङ        | महिला |       | हेलम्बु-६ | ९८२३७८४०२९ | मेलम्ची    | इचोक                | सुत्केरी    |
| ५४ | राम तामाङ         |       | पुरुष | हेलम्बु-६ | ९८४४६०४९८७ | ढापसुङ     | मेलम्ची नगर अस्पताल | पेट दुखेको  |
| ५५ | फुटि शेर्पा       | महिला |       | हेलम्बु-७ | ९७६७५९८२२३ | पातिङ      | इचोक स्वा.चौकी      | गर्भवती     |
| ५६ | सरस्वती थापा      | महिला |       | हेलम्बु-६ | ९८२८०७२४८३ | थापाटार    | इचोक स्वा.चौकी      | गर्भवती     |
| ५७ | दिनेश थापा        |       | पुरुष | हेलम्बु-६ |            | शेरा       | काठमाडौं            | एपेन्डीसाइट |
| ५८ | सरस्वती थापा      | महिला |       | हेलम्बु-६ | ९८२८०७२४८३ | माहांकाल   | थापाटार             | सुत्केरी    |
|    | जम्मा             | ३९    | १९    |           |            |            |                     |             |

निःशुल्क एम्बुलेन्स सेवा लिएका बिरामी मिति: २०८१ असोज

| क्र.स | बिरामिको नाम थर    | महिला | पुरुष | ठेगाना    | फोन नम्बर  | देखि   | सम्म               | समस्या   |
|-------|--------------------|-------|-------|-----------|------------|--------|--------------------|----------|
| १     | सुजता गुरागाई      | महिला |       | हेलम्बु-६ | ९८४३६२४४४३ | किउल   | काठमाडौं           | ज्वरो    |
| २     | रोम बहादुर जोती    |       | पुरुष | हेलम्बु-२ | ९८०८६८०९०५ | किउल   | काठमाडौं           | ज्वरो    |
| ३     | तारासिंह तामाङ     |       | पुरुष | हेलम्बु-५ | ९८०८३५९६९९ | किउल   | मेलम्ची            | काटेको   |
| ४     | छिरिङ ल्हामु तामाङ | महिला |       | हेलम्बु-७ | ९८४५३६३७२४ | सुरसिङ | इचोक स्वा.चौकी     | सुत्केरी |
| ५     | पाङ्दी तामाङ       | महिला |       | हेलम्बु-५ | ९८६०५७०९९९ | दोगाउँ | माहांकाल स्वा.चौकी | सुत्केरी |
| ६     | नानु कार्की        | महिला |       | हेलम्बु-७ | ९८४०५६६९२९ | किउल   | इचोक स्वा.चौकी     | ज्वरो    |

"हेलम्बु गाउँपालिकाको अभियान, नमुना गाउँपालिकाको निर्माण"

E-mail: [helamburm@gmail.com](mailto:helamburm@gmail.com),

[info@helambumun.gov.np](mailto:info@helambumun.gov.np)

Website: [www.helambumun.gov.np](http://www.helambumun.gov.np)

प्रमुख प्रशासकीय अधिकारी





स्थानीय सरकार

# हेलम्बु गाउँपालिका

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

हेलम्बु, सिन्धुपाल्चोक

बागमती प्रदेश, नेपाल  
२०७३

बागमती प्रदेश, नेपाल

प.सं: २०८१/८२

च.नं.:

|    |                      |       |       |           |            |                |                |                   |
|----|----------------------|-------|-------|-----------|------------|----------------|----------------|-------------------|
| ७  | छिरिङ लमिनी          | महिला |       | हेलम्बु-२ | ९८४३५६४०६५ | किउल           | मेलम्ची        | लडेको             |
| ८  | माया तामाङ           | महिला |       | हेलम्बु-७ | ९८४४६९९५८९ | किउल           | थापाथली        | गर्भवति           |
| ९  | सुनिता तामाङ         | महिला |       | हेलम्बु-६ |            | इचोक           | इचोक स्वा.चौकी | सुत्केरी          |
| १० | पेम्बा मगर           |       | पुरुष | हेलम्बु-१ |            | नुर्बुगाउँ     | किउल           | लडेको             |
| ११ | पुष्पा तामाङ         | महिला |       | हेलम्बु-३ |            | पाल्चोक        | इचोक स्वा.चौकी | सुत्केरी          |
| १२ | शेल्दोर्जे गुरुङ     |       | पुरुष | हेलम्बु-६ |            | इचोक           | काठमाडौं       |                   |
| १३ | रोहन तामाङ           |       | पुरुष | हेलम्बु-४ |            | मराम्ची        | मेलम्ची        | ज्वरो             |
| १४ | छिरिङ वाङचु शेर्पा   | महिला |       | हेलम्बु-१ |            | तार्तुङ        | मेलम्ची        | ज्वरो             |
| १५ | मिडमार तामाङ         |       | पुरुष | हेलम्बु-७ |            | सुरसिङ         | काठमाडौं       | लडेको             |
| १६ | कृष्टिना तामाङ       | महिला |       | हेलम्बु-६ | ९८१८९४०६७३ | इचोक           | इचोक स्वा.चौकी | गर्भवति           |
| १७ | माइली भारती          | महिला |       | हेलम्बु-२ | ९८१८९६६३३८ | चुरेटार        | मेलम्ची        | मुटु दुखेको       |
| १८ | कृष्टिना तामाङ       | महिला |       | हेलम्बु-६ | ९८१८९४०६७३ | इचोक स्वा.चौकी | इचोक           | सुत्केरी          |
| १९ | सन्जमान तामाङ        |       | पुरुष | हेलम्बु-२ |            | ढोडेनी         | किउल           | लडेको             |
| २० | राज कुमार मगर        |       | पुरुष | हेलम्बु-६ |            | सल्ले          | मेलम्ची        | ज्वरो             |
| २१ | रुकु देवि भण्डारी    | महिला |       | हेलम्बु-२ | ९८०३९७३९५० | किउल           | मेलम्ची        | ज्वरो             |
| २२ | पोडे तममाङ           |       | पुरुष | हेलम्बु-३ | ९८२०२३३९१७ | पाल्चोक        | काठमाडौं       | पेट दुखेको        |
| २३ | कार्चुङ तामाङ        | महिला |       | हेलम्बु-१ | ९८६००१४९५६ | रिर्भमा        | मेलम्ची        | नाक बाट रगत बगेको |
| २४ | कमल पाण्डे           |       | पुरुष | हेलम्बु-३ | ९८६८५३१५५५ | शेरा           | मेलम्ची        | बेहोस             |
| २५ | माया तामाङ           | महिला |       | हेलम्बु-७ |            | पातिङ          | थापाथली        | सुत्केरी          |
| २६ | आरती भुजेल           | महिला |       | हेलम्बु-३ | ९८२३१२६३५४ | पाल्चोक        | इचोक स्वा.चौकी | सुत्केरी          |
| २७ | सुप्रिया जोती        | महिला |       | हेलम्बु-२ |            | चुरेटार        | थापाथली        | गर्भवति           |
| २८ | शशी बरुवाल           | महिला |       | हेलम्बु-२ | ९८६४६८४६६६ | चनौटे          | काठमाडौं       | ज्वरो             |
| २९ | डोल्मो तामाङ         | महिला |       | हेलम्बु-१ | ९७४५३४९९२० | खर्कडाडौं      | थापाथली        | सुत्केरी          |
| ३० | सोनी तामाङ           | महिला |       | हेलम्बु-७ | ९७४२८७२८५९ | किउल           | मेलम्ची        | गर्भवति           |
| ३१ | सन्जु सुन्दास        | महिला |       | हेलम्बु-७ | ९८५१३५७९२३ | किउल           | मेलम्ची        | पेट दुखेको        |
| ३२ | कान्छी बुट्टी शेर्पा | महिला |       | हेलम्बु-१ | ९७४६२१२९३६ | नाकोले         | थापाथली        | डेलिभरी           |
| ३३ | अईती तामाङ           | महिला |       | हेलम्बु-४ | ९८५११०२२९८ | ग्याल्थुम      | काठमाडौं       | डेलिभरी           |

"हेलम्बु गाउँपालिकाको अभियान, नमुना गाउँपालिकाको निर्माण"

E-mail: [helamburn@gmail.com](mailto:helamburn@gmail.com),

[info@helambumun.gov.np](mailto:info@helambumun.gov.np)

Website: [www.helambumun.gov.np](http://www.helambumun.gov.np)

राजमाई शेर्पा  
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत





स्थानीय सरकार

# हेलम्बु गाउँपालिका

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

हेलम्बु, सिन्धुपाल्चोक

बागमती प्रदेश, नेपाल  
२०७३

बागमती प्रदेश, नेपाल

प.सं: २०८१/८२

च.नं.:

|    |                    |       |       |           |            |           |                 |                 |
|----|--------------------|-------|-------|-----------|------------|-----------|-----------------|-----------------|
| ३४ | लाक्पा लामा        |       | पुरुष | हेलम्बु-१ | ९८४२३९३३६४ | हेलम्बु-१ | काठमाडौं        | सुन्नीएको       |
| ३५ | सुस्मिता तामांग    | महिला |       | हेलम्बु-६ | ९८१३९९२९१२ | ईचोक      | महान्काल        | सुत्केरी        |
| ३६ | पदम बहादुर तामांग  |       | पुरुष | हेलम्बु-५ | ९७०९९०००६६ | बोल्दे    | काठमाडौं        | पथथरी           |
| ३७ | आरती तामांग        | महिला |       | हेलम्बु-३ | ९८२४८५७०२० | पाल्चोक   | महान्काल        | डेलिभरी         |
| ३८ | डोल्मा तामांग      | महिला |       | हेलम्बु-६ | ९७४१७३७१३३ | महान्काल  | काठमाडौं        | डेलिभरी         |
| ३९ | राजु लामा          |       | पुरुष | हेलम्बु-२ | ९८०३२११९११ | ढोडीनि    | मेलम्ची         | पेट दुखेको      |
| ४० | रिता तामांग        | महिला |       | हेलम्बु-५ |            | कल्लेरी   | महान्काल        | डेलिभरी         |
| ४१ | पातली तामांग       | महिला |       | हेलम्बु-६ | ९८६४४८२११२ | महान्काल  | ढापासुंग        | सुत्केरी        |
| ४२ | पदम बहादुर खड्का   |       | पुरुष | हेलम्बु-३ | ९८२८०३३७७७ | पाल्चोक   | काठमाडौं        | पिसाब बन्द भयको |
| ४३ | निसान मगर          |       | पुरुष | हेलम्बु-२ | ९८६३५७३७१३ | किउल      | काठमाडौं        | जिउ सुन्नीएको   |
| ४४ | भगवती दंगाल        | महिला |       | हेलम्बु-६ | ९८५११८९१२५ | काठमाडौं  | महान्काल        | सुत्केरी        |
| ४५ | रिता तामांग        | महिला |       | हेलम्बु-५ |            | सिरिसे    | कल्लेरी         | सुत्केरी        |
| ४६ | माया तामाङ         | महिला |       | हेलम्बु-३ | ९७०७३६८८३६ | पाल्चोक   | महान्काल        | डेलिभरी         |
| ४७ | लक्ष्मी गिरि       | महिला |       | हेलम्बु-३ | ९७०४३००६६५ | पाल्चोक   | काठमाडौं        | उच्च ज्वरो      |
| ४८ | पुष्पा तामांग      | महिला |       | हेलम्बु-३ | ९८१३५६१४६६ | पाल्चोक   | ईचोक स्वा.सस्था | डेलिभरी         |
| ४९ | पेम्बा मगर         |       | पुरुष | हेलम्बु-१ | ९८४५६४५८११ | किउल      | काठमाडौं        | लडेको           |
| ५० | लाक्पा डोल्मा      | महिला |       | हेलम्बु-२ | ९८४१४९८५७३ | तिम्बु    | काठमाडौं        | टन्सिल मुटु रोग |
| ५१ | सन्ध्यामान तामांग  |       | पुरुष | हेलम्बु-२ | ९७०७१६९९१२ | ढोडीनि    | तालामारंग       | झाडाबान्ता      |
| ५२ | बोध बहादुर खड्का   |       | पुरुष | हेलम्बु-३ | ९८६९२१८१३२ | पाल्चोक   | काठमाडौं        | लडेको           |
| ५३ | फुल बहादुर जोति    |       | पुरुष | हेलम्बु-२ | ९८४०५०२५५५ | चुरेदार   | काठमाडौं        | स्वास प्रस्वास  |
| ५४ | बिन्दा थापा        | महिला |       | हेलम्बु-२ | ९८०३१७००२२ | किउल      | मेलम्ची         | झाडाबान्ता      |
| ५५ | दामिनी तामांग      | महिला |       | हेलम्बु-२ | ९८४३५६४०६५ | मेलम्ची   | ग्याल्थुम       | सुत्केरी        |
| ५६ | अन्जना तामाङ       | महिला |       | हेलम्बु-४ | ९८१३८९७९५५ | वर्साङ    | मेलम्ची         | ज्वरो           |
| ५७ | डुली तामाङ         | महिला |       | हेलम्बु-५ | ९८६१७३६७७१ | ग्याल्थुम | काठमाडौं        | ज्वरो           |
| ५८ | राम्री तामाङ       | महिला |       | हेलम्बु-७ | ९८१८४८८८१२ | पातिङ     | काठमाडौं        | मानसिक          |
| ५९ | दल कुमारी शिवभक्ती | महिला |       | हेलम्बु-६ | ९८४३८८१८६० | सल्ले     | काठमाडौं        | लडेको:ल         |

"हेलम्बु गाउँपालिकाको अभियान, नमुना गाउँपालिकाको निर्माण"

E-mail: [helamburm@gmail.com](mailto:helamburm@gmail.com),

[info@helambumun.gov.np](mailto:info@helambumun.gov.np)

Website: [www.helambumun.gov.np](http://www.helambumun.gov.np)

प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत



स्थानीय सरकार



# हेलम्बु गाउँपालिका

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय



बागमती प्रदेश, नेपाल

प.सं: २०८१/८२

च.नं.:

|    |                     |       |       |           |            |           |                    |                 |
|----|---------------------|-------|-------|-----------|------------|-----------|--------------------|-----------------|
| ६० | विमला खड्का         | महिला |       | हेलम्बु-३ | १८६०३०४८१० | पाल्चोक   | काठमाडौं           | पथथरी           |
| ६१ | राज कुमार थापा      |       | पुरुष | हेलम्बु-६ | १८५११७०१५२ | सल्ले     | काठमाडौं           | ज्वरो           |
| ६२ | विमला तामाङ         | महिला |       | हेलम्बु-२ | १७०४६६५११७ | ढोडेनी    | मेलम्ची            | ज्वरो           |
| ६३ | राम्री तामाङ        | महिला |       | हेलम्बु-४ | १७६७२५६०२५ | मराम्ची   | मेलम्ची            | ज्वरो           |
| ६४ | सुजता गुरागाई       | महिला |       | हेलम्बु-६ | १८४८८३७७९४ | सल्ले     | मेलम्ची            | ज्वरो           |
| ६५ | बिन्दा दंगाल        | महिला |       | हेलम्बु-७ | १८४९०१७८७९ | किउल      | मेलम्ची            | ज्वरो           |
| ६६ | छिरिङ ग्याल्बु लामा |       | पुरुष | हेलम्बु-१ | १८६१५२७७११ | किउल      | मेलम्ची            | पेट दुखेको      |
| ६७ | निमा गुरुङ          | महिला |       | हेलम्बु-१ |            | किउल      | काठमाडौं           | क्यान्सर        |
| ६८ | रिता सुनार          | महिला |       | हेलम्बु-४ | १८०८५६२९६२ | किउल      | काठमाडौं           | मुटु दुखेको     |
| ६९ | पासाङ ढिक्रि लामा   | महिला |       | हेलम्बु-६ | १८१८१७०७८५ | इचोक      | मेलम्ची            | बेहोस           |
| ७० | अन्जना खड्का        | महिला |       | हेलम्बु-३ |            | पाल्चोक   | मेलम्ची            | ज्वरो           |
| ७१ | यम बहादुर थापा      |       | पुरुष | हेलम्बु-१ | १८०३५६८७०३ | चिउरीखर्क | मेलम्ची            | पिसाब बन्द भयको |
| ७२ | इन्द्र पण्डित       |       | पुरुष | हेलम्बु-६ | १८६०९९७२५५ | थापाटार   | काठमाडौं           | ज्वरो           |
| ७३ | पर्वल गिरी          |       | पुरुष | हेलम्बु-३ | १८१७८८९४४७ | काठमाडौं  | पाल्चोक            | मुटु दुखेको     |
| ७४ | याक्डी तामाङ        | महिला |       | हेलम्बु-५ | १८६०५७०९११ | शिरिशे    | माहाँकाल स्वा.चौकी | सुत्केरी        |
|    |                     |       | ५०    | २४        |            |           |                    |                 |

निःशुल्क एम्बुलेन्स सेवा लिएका बिरामी विवरण मिति: २०८१ कार्तिक

| क्र.स | बिरामीको नाम थर | महिला | पुरुष | ठेगाना    | फोन नम्बर  | देखि       | सम्म     | समस्या        |
|-------|-----------------|-------|-------|-----------|------------|------------|----------|---------------|
| १     | जमुना जोती      | महिला |       | हेलम्बु-२ | १८०८८०९१५१ | किउल       | काठमाडौं | एपेन्डिसाइटिस |
| २     | गंगा खत्री      | महिला |       | हेलम्बु-६ | १७६७३६१७६२ | सल्ले      | मेलम्ची  | बेहोस         |
| ३     | सुनिता तामाङ    | महिला |       | हेलम्बु-३ | १८१३५९१८७८ | माहाँकाल   | मेलम्ची  | सुत्केरी      |
| ४     | मनमाया तामाङ    | महिला |       | हेलम्बु-३ | १८०८९७१६५८ | पाल्चोक    | काठमाडौं |               |
| ५     | ध्रुव सुनार     |       | पुरुष | हेलम्बु-२ | १८१८३७२३१२ | नुर्बुगाउँ | मेलम्ची  | लडेको         |
| ६     | सिलादेवी दंगाल  | महिला |       | हेलम्बु-७ | १८४३७५३९७६ | चनौटे      | काठमाडौं | दम रोगी       |

"हेलम्बु गाउँपालिकाको अभियान, नमुना गाउँपालिकाको निर्माण"

E-mail: [helamburm@gmail.com](mailto:helamburm@gmail.com),

[info@helambumun.gov.np](mailto:info@helambumun.gov.np)

Website: [www.helambumun.gov.np](http://www.helambumun.gov.np)

प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत





स्थानीय सरकार

# हेलम्बु गाउँपालिका

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

हेलम्बु, सिन्धुपाल्चोक

बागमती प्रदेश, नेपाल  
२०७३

बागमती प्रदेश, नेपाल

प.सं: २०८१/८२

च.नं.:

|    |                   |       |       |           |             |                   |                   |                 |
|----|-------------------|-------|-------|-----------|-------------|-------------------|-------------------|-----------------|
| ७  | बिमा लामा         | महिला |       | हेलम्बु-६ | ९८६०५३६७५७  | इचोक              | मेलम्ची           | मुटु रोगी       |
| ८  | राज कुमार तामाङ   |       | पुरुष | हेलम्बु-४ | ९८२३३७३५५४  | मेलम्ची           | काठमाडौं          | नसा रोगी        |
| ९  | नासिर तामाङ       |       | पुरुष | हेलम्बु-७ | ९८१८१११९७२  | मजुवा             | मेलम्ची           | लडेको           |
| १० | तिल कुमारी पाण्डे | महिला |       | हेलम्बु-६ | ९८०६६४५०८८  | सल्ले             | मेलम्ची           | लडेको           |
| ११ | आशा तामाङ         | महिला |       | हेलम्बु-७ | ९७६७२५२१३०  | माहाँकाल          | मेलम्ची           | गर्भवती         |
| १२ | भक्त कुमारी जोती  | महिला |       | हेलम्बु-२ | ९८१३२२१५७१  | चनौटे             | धुलिखेल           | ज्वरो           |
| १३ | आशा तामाङ         | महिला |       | हेलम्बु-७ | ९७६७२५२१३०  | मेलम्ची           | सुरसिङ            | सुत्केरी        |
| १४ | मंगले तामाङ       |       | पुरुष | हेलम्बु-२ | ९७६७३५८६७७  | भिरखर्क           | मेलम्ची           | पिसाब बन्द      |
| १५ | कान्छो गिरी       |       | पुरुष | हेलम्बु-३ | ९८०३२४८६८३  | पाल्चोक           | मेलम्ची           | ज्वरो           |
| १६ | सिङकी तामाङ       |       | पुरुष | हेलम्बु-१ | ९८६०५५२५३६  | हल्दे             | काठमाडौं          | प्यारालाईसिस    |
| १७ | ठुली तामाङ        | महिला |       | हेलम्बु-७ | ९८२३१७९३७५  | बंगारे            | काठमाडौं          | मुटु रोगी       |
| १८ | मेल नेमा तामाङ    |       | पुरुष | हेलम्बु-६ | ९८६६३३२८६६  | इचोक              | मेलम्ची           | लडेको           |
| १९ | काली तामाङ        | महिला |       | हेलम्बु-२ | ९७४२९२२२९०  | भिरखर्क           | माहाँकाल          | गर्भवती         |
| २० | मिठु सुनार        | महिला |       | हेलम्बु-७ | ९८०८०१२५३८६ | पातिङ             | मेलम्ची           | दम रोगी         |
| २१ | किमा तामाङ        | महिला |       | हेलम्बु-२ | ९८५१११६७०९  | ढोडेनी            | मेलम्ची           | मुटु रोगी       |
| २२ | दमै तामाङ         |       | पुरुष | हेलम्बु-४ | ९८१३२९१६०८  | मराम्ची           | काठमाडौं          | सुन्नेको        |
| २३ | सानु कान्छी तामाङ | महिला |       | हेलम्बु-५ | ९८१७२७४६५८  | उर्लेनी           | मेलम्ची           | मुटु रोगी       |
| २४ | नेत्र तामाङ       |       | पुरुष | हेलम्बु-४ | ९७६७९५४१०५  | ग्याल्थुम         | मेलम्ची           | ज्वरो           |
| २५ | नेत्र तामाङ       |       | पुरुष | हेलम्बु-४ | ९७६७९५४१०५  | मेलम्ची           | काठमाडौं          | ज्वरो           |
| २६ | सिर्जना भुजेल     | महिला |       | हेलम्बु-७ | ९७०६२४८८७४  | माहाँकाल          | माहाँकाल स्वा.चौ. | गर्भवती         |
| २७ | सुनिता तामाङ      | महिला |       | हेलम्बु-३ | ९८६०३५१६४१  | पाल्चोक           | इचोक स्वा.चौ.     | गर्भवती         |
| २८ | कालि तामाङ        | महिला |       | हेलम्बु-२ | ९७४२९२१२९६  | माहाँकाल स्वा.चौ. | भिरखर्क           | सुत्केरी        |
| २९ | सुनिता तामाङ      | महिला |       | हेलम्बु-४ |             | मेलम्ची           | सेरा              | सुत्केरी        |
| ३० | पेम्बा लामा       |       | पुरुष | हेलम्बु-४ | ९८०८९५९७७१  | मराम्ची           | काठमाडौं          |                 |
| ३१ | माया तामाङ        | महिला |       | हेलम्बु-४ | ९८४०३६६३६२  | तालामाराङ         | मेलम्ची           |                 |
| ३२ | बहादुर लामा       |       | पुरुष | हेलम्बु-१ | ९८४९५०१९९२  | घ्याङगुल          | काठमाडौं          | मुटु रोगी       |
| ३३ | मरु तामाङ         | महिला |       | हेलम्बु-६ | ९८१३११४९३३  | इचोक              | काठमाडौं          | पाठेघरको समस्या |

"हेलम्बु गाउँपालिकाको अभियान, नमुना गाउँपालिकाको निर्माण"

E-mail: [helamburm@gmail.com](mailto:helamburm@gmail.com),

[info@helambumun.gov.np](mailto:info@helambumun.gov.np)

Website: [www.helambumun.gov.np](http://www.helambumun.gov.np)

प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत





स्थानीय सरकार

# हेलम्बु गाउँपालिका

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

हेलम्बु, सिन्धुपाल्चोक

हेलम्बु, सिन्धुपाल्चोक  
बागमती प्रदेश, नेपाल  
२०७३

बागमती प्रदेश, नेपाल

प.सं: २०८१/८२

च.नं.:

|    |                      |       |       |           |            |               |               |               |
|----|----------------------|-------|-------|-----------|------------|---------------|---------------|---------------|
| ३४ | छिरीङ शेर्पा         | महिला |       | हेलम्बु-४ | ९८१०२८८४४१ | इचोक          | काठमाडौं      |               |
| ३५ | माइली तामाङ          | महिला |       | हेलम्बु-७ |            | ढापसुङ        | मेलम्ची       | दम रोगी       |
| ३६ | छिरीङ शेर्पा         | महिला |       | हेलम्बु-१ |            | तार्तुङ       | काठमाडौं      | सुत्केरी      |
| ३७ | संगिता तामाङ         | महिला |       | हेलम्बु-६ |            | इचोक          | इचोक स्वा.चौ. | गर्भवती       |
| ३८ | माइली तामाङ          | महिला |       | हेलम्बु-६ | ९७६५८२९५०९ | इचोक स्वा.चौ. | इचोक          | सुत्केरी      |
| ३९ | सानु कान्छी तामाङ    | महिला |       | हेलम्बु-२ | ९८४५७६५८५८ | ढोडेनी        | काठमाडौं      | पेट दुखेको    |
| ४० | छिरीङ लामा           | महिला |       | हेलम्बु-१ |            | तारामाराङ     | तार्तुङ       | सुत्केरी      |
| ४१ | सानु कान्छी तामाङ    | महिला |       | हेलम्बु-२ |            | ढोडेनी        | काठमाडौं      | पेट दुखेको    |
| ४२ | माया तामाङ           | महिला |       | हेलम्बु-४ | ९८४०५६६३६२ | तारामाराङ     | काठमाडौं      |               |
| ४३ | कल्पना लामिछाने      | महिला |       | हेलम्बु-४ | ९८२३५१५४७० | शेरा          | काठमाडौं      | ज्वरो         |
| ४४ | माया तामाङ           | महिला |       | हेलम्बु-४ | ९८४४६९९५८९ | माहाँकाल      | काठमाडौं      | गर्भवती       |
| ४५ | सम्पदा लामिछाने      | महिला |       | हेलम्बु-४ | ९८४०५००९९० | ग्याल्थुम     | काठमाडौं      | ज्वरो         |
| ४६ | राधिका दंगाल         | महिला |       | हेलम्बु-६ | ९८४०५०१२०४ | थापाटार       | मेलम्ची       | गर्भवती       |
| ४७ | टिका सानी तामाङ      | महिला |       | हेलम्बु-४ | ९८६३५७३८२५ | शेरा          | मेलम्ची       | पेट दुखेको    |
| ४८ | सुनिल तामाङ          | महिला |       | हेलम्बु-४ | ९७०८५५७५०६ | तारामाराङ     | मेलम्ची       | टाउको दुखेको  |
| ४९ | सुशिला थापा          | महिला |       | हेलम्बु-४ | ९८६१८१८६४६ | मराम्ची       | मेलम्ची       | ज्वरो         |
| ५० | छेसाङ तामाङ          |       | पुरुष | हेलम्बु-४ | ९८१८५७४२५० | शेरा          | धुलिखेल       | लडेको         |
| ५१ | पवित्रा भण्डारी      | महिला |       | हेलम्बु-२ | ९८४३७७५३४७ | किउल          | काठमाडौं      | ज्वरो         |
| ५२ | फुलसानि तामाङ        | महिला |       | हेलम्बु-४ | ९८२३४७७२३० | किउल          | मेलम्ची       | गोरुले हानेको |
| ५३ | लक्ष्मी वि.क.        | महिला |       | हेलम्बु-२ | ९८१३८३३७३० | किउल          | मेलम्ची       | ज्वरो         |
| ५४ | नारण प्रसाद लामिछाने |       | पुरुष | हेलम्बु-४ | ९८४९५०१४३१ | ग्याल्थुम     | काठमाडौं      | बेहोस         |
| ५५ | माया तामाङ           | महिला |       | हेलम्बु-५ | ९८४०५६६३६२ | किउल          | मेलम्ची       | झाडापखाला     |
| ५६ | तिल कुमारी पाण्डे    | महिला |       | हेलम्बु-६ | ९८०६६४३०८८ | मेलम्ची       | किउल          | लडेको         |
| ५७ | राधिका दंगाल         | महिला |       | हेलम्बु-६ | ९८४०५०१२०४ | किउल          | मेलम्ची       | सुत्केरी      |
| ५८ | गंगा कुमारी भण्डारी  | महिला |       | हेलम्बु-६ |            | सल्ले         | माहाँकाल      | गर्भवती       |
|    | जम्मा                | ४३    | १५    |           |            |               |               |               |

"हेलम्बु गाउँपालिकाको अभियान, नमुना गाउँपालिकाको निर्माण"

E-mail: [helamburm@gmail.com](mailto:helamburm@gmail.com),

[info@helambumun.gov.np](mailto:info@helambumun.gov.np)

Website: [www.helambumun.gov.np](http://www.helambumun.gov.np)

राजुगाईं थुल्ट  
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत





स्थानीय सरकार

# हेलम्बु गाउँपालिका

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

हेलम्बु, सिन्धुपाल्चोक

हेलम्बु, सिन्धुपाल्चोक  
बागमती प्रदेश, नेपाल  
२०७३

बागमती प्रदेश, नेपाल

प.सं: २०८१/८२

च.नं.:

निःशुल्क एम्बुलेन्स सेवा लिएका बिरामी विवरण मिति: २०८१ मंसिर

| क्र.स | बिरामीको नाम थर    | महिला | पुरुष | ठेगाना    | फोन नं.    | देखि           | सम्म                | समस्या         |
|-------|--------------------|-------|-------|-----------|------------|----------------|---------------------|----------------|
| १     | विर बहादुर तामाङ   |       | पुरुष | हेलम्बु-६ | ९७६५३३०३९५ | चनौटे          | मेलम्ची नगर अस्पताल | एपेन्डीसाइट    |
| २     | रिन्जेन लामा       |       | पुरुष | हेलम्बु-६ | ९८६११७६१५३ | काठमाडौं       | किउल                | पत्थरि अप्रेसन |
| ३     | रमा वि.क           | महिला |       | हेलम्बु-२ | ९७०६३६८२४२ | किउल           | चित्रे              | उच्च ज्वरो     |
| ४     | मंगली श्रेष्ठ      | महिला |       | हेलम्बु-३ | ९८०८६८६९५२ | पाल्चोक        | मेलम्ची नगर अस्पताल | मुटु दुखेको    |
| ५     | सीता माया वि.क     | महिला |       | हेलम्बु-२ | ९८१८४४७३७४ | चित्रे         | मेलम्ची नगर अस्पताल | उच्च ज्वरो     |
| ६     | पिडकी तामाङ        | महिला |       | हेलम्बु-६ | ९७४४३३०४५४ | इचोक           | मेलम्ची नगर अस्पताल | गर्भवती        |
| ७     | विर लामा           |       | पुरुष | हेलम्बु-६ | ९८०३५६०६१४ | इचोक           | मेलम्ची नगर अस्पताल | एपेन्डीसाइट    |
| ८     | याङचेन लामा        | महिला |       | हेलम्बु-१ | ९८६०७८८९९१ | नुर्बुगाउँ     | मेलम्ची नगर अस्पताल | खुट्टा बिरामी  |
| ९     | छेसाङ तामाङ        |       | पुरुष | हेलम्बु-३ | ९८४४६९९५६४ | पाल्चोक        | मेलम्ची नगर अस्पताल | खुट्टा भाचिको  |
| १०    | सिता माया तामाङ    | महिला |       | हेलम्बु-१ | ९८०३३६०२१५ | नुर्बुगाउँ     | इचोक स्वास्थ्य चौकी | गर्भवती        |
| ११    | हर्ष कुमारी खत्री  | महिला |       | हेलम्बु-६ | ९८६९००७७६२ | सल्ले          | काठमाडौं            | एपेन्डीसाइट    |
| १२    | गंगा भण्डारी       | महिला |       | हेलम्बु-६ | ९८०३६४२१३५ | सल्ले          | इचोक स्वास्थ्य चौकी | गर्भवती        |
| १३    | आइती तामाङ         | महिला |       | हेलम्बु-४ | ९८१३६६९७७४ | ग्याल्थुम      | काठमाडौं            | सुत्केरी       |
| १४    | सम्झना तामाङ       | महिला |       | हेलम्बु-४ | ९८०३५६८७०३ | धुलिखेल        | ग्याल्थुम           | सुत्केरी       |
| १५    | सानुडिल बहादुर मगर |       | पुरुष | हेलम्बु-१ | ९८०३५६८७०३ | किउल           | मेलम्ची नगर अस्पताल | पिसाब बन्द     |
| १६    | मान बहादुर तामाङ   |       | पुरुष | हेलम्बु-२ | ९७६७२२२९८७ | भिर्खरक        | काठमाडौं            | मुटु दुखेको    |
| १७    | सरस्वती पडिन्त     | महिला |       | हेलम्बु-६ | ९८४३५७९८२५ | थापाटार        | मेलम्ची नगर अस्पताल | लडेको          |
| १८    | कर्चुङ गुरुङ       | महिला |       | हेलम्बु-१ | ९८४३७६४७८१ | हल्दे          | इचोक स्वास्थ्य चौकी | गर्भवती        |
| १९    | कर्चुङ गुरुङ       | महिला |       | हेलम्बु-१ | ९८४३७६४७८१ | इचोक स्वा.चौकी | मेलम्ची नगर अस्पताल | गर्भवती        |
| २०    | सुकुमाया तामाङ     | महिला |       | हेलम्बु-७ | ९८१००१८८२९ | बंगारे         | इचोक स्वास्थ्य चौकी | गर्भवती        |
| २१    | अन्जु तामाङ        | महिला |       | हेलम्बु-६ | ९८२३२६२८६६ | इचोक           | मेलम्ची नगर अस्पताल | सुत्केरी       |
| २२    | जिरा तामाङ         |       | पुरुष | हेलम्बु-७ | ९७०२४३९९१६ | पातिङ          | मेलम्ची नगर अस्पताल | दम रोगि        |
| २३    | कर्चुङ गुरुङ       | महिला |       | हेलम्बु-१ | ९८४३७६४७८१ | माहाँकाल       | मेलम्ची नगर अस्पताल | गर्भवती        |

"हेलम्बु गाउँपालिकाको अभियान, नमुना गाउँपालिकाको निर्माण"

E-mail: [helamburm@gmail.com](mailto:helamburm@gmail.com),

[info@helambumun.gov.np](mailto:info@helambumun.gov.np)

Website: [www.helambumun.gov.np](http://www.helambumun.gov.np)

राज्यमाई  
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत





# हेलम्बु गाउँपालिका

## गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

### हेलम्बु, सिन्धुपाल्चोक

बागमती प्रदेश, नेपाल

प.सं: २०८१/८२

च.नं.:

|    |                       |       |           |            |           |                         |                |
|----|-----------------------|-------|-----------|------------|-----------|-------------------------|----------------|
| २४ | सोभा थापा मगर         | महिला | हेलम्बु-६ | ९८०३६०४९६५ | सल्ले     | काठमाडौं                | मानसिक         |
| २५ | काकी तामाङ            | महिला | हेलम्बु-६ | ९८१८१७०७८५ | मेलम्ची   | काठमाडौं                | पिसाब बन्द     |
| २६ | कर्चुङ गुरुङ          | महिला | हेलम्बु-१ | ९८४३७६४७८१ | मेलम्ची   | हल्दे                   | सुत्केरी       |
| २७ | क्षेत्र कुमारी जोती   | महिला | हेलम्बु-२ | ९७०८६८६६१० | चनौटे     | मेलम्ची नगर अस्पताल     | दम रोगि        |
| २८ | निरमाया तामाङ         | महिला | हेलम्बु-७ | ९८६०५९७८८१ | पातिङ     | मेलम्ची नगर अस्पताल     | खुट्टा भाचियको |
| २९ | सानु डिल बहादुर मगर   | पुरुष | हेलम्बु-१ | ९८०३५६८७०३ | मेलम्ची   | काठमाडौं                | पिसाब बन्द     |
| ३० | युपिन लामिछाने        | पुरुष | हेलम्बु-४ | ९८६२५९१५४१ | ग्याल्थुम | काठमाडौं                | निमोनिया       |
| ३१ | सिता तामाङ            | महिला | हेलम्बु-४ | ९८०८८३९८०३ | ग्याल्थुम | मेलम्ची नगर अस्पताल     | बेहोस          |
| ३२ | लक्ष्मी जोती          | महिला | हेलम्बु-२ | ९७४५६८१५५२ | किउल      | मेलम्ची नगर अस्पताल     | बेहोस          |
| ३३ | अम्बर वि.क            | पुरुष | हेलम्बु-२ | ९८०३९७४९२३ | किउल      | मेलम्ची नगर अस्पताल     | अपाङ्गता       |
| ३४ | हरि वि.क              | पुरुष | हेलम्बु-२ |            | किउल      | मेलम्ची नगर अस्पताल     | अपाङ्गता       |
| ३५ | पासाङ ग्याल्बो शेर्पा | महिला | हेलम्बु-७ | ९७६९३७५७८८ | मेलम्ची   | धुलिखेल                 | पेट दुखेको     |
| ३६ | योगेश थापा            | पुरुष | हेलम्बु-२ |            | किउल      | मेलम्ची नगर अस्पताल     | पेट दुखेको     |
| ३७ | सोमु तामाङ            | महिला | हेलम्बु-५ | ९८४२७९१०५८ | छाजोगाउँ  | माहाँकाल स्वास्थ्य चौकी | पेट दुखेको     |
| ३८ | सुकुमाया तामाङ        | महिला | हेलम्बु-५ | ९८०३३६२९०४ | कल्लेरी   | मेलम्ची नगर अस्पताल     | बेहोस          |
| ३९ | पाल्देन तामाङ         | पुरुष | हेलम्बु-२ | ९८४८०८६४४५ | किउल      | मेलम्ची नगर अस्पताल     |                |
| ४० | सिता माया तामाङ       | महिला | हेलम्बु-१ | ९८०३३२०२१५ | माहाँकाल  | नुर्बुगाउँ              | सुत्केरी       |
| ४१ | पिङकी तामाङ           | महिला | हेलम्बु-६ | ९८६६२७९७६६ | मेलम्ची   | इचोक स्वास्थ्य चौकी     | सुत्केरी       |
| ४२ | आइसिहं तामाङ          | पुरुष | हेलम्बु-७ | ९८६११६२५०० | पिपलडाँडा | मेलम्ची नगर अस्पताल     | खुट्टा काटेको  |
| ४३ | गंगा भण्डारी          | महिला | हेलम्बु-६ | ९८०८०३६७९५ | सल्ले     | माहाँकाल स्वास्थ्य चौकी | सुत्केरी       |
| ४४ | अरविन खत्री           | पुरुष | हेलम्बु-१ | ९८५१२२७८७१ | नाकोते    | मेलम्ची नगर अस्पताल     | कोखा दुखेको    |
| ४५ | कर्चुङ गुरुङ          | महिला | हेलम्बु-१ | ९८४३७६४७१८ | हल्दे     | किउल स्वास्थ्य चौकी     | गर्भवती        |
| ४६ | सावित्रा जोती         | महिला | हेलम्बु-२ | ९८०७४३७०३५ | चुरेटार   | मेलम्ची नगर अस्पताल     | उच्च ज्वरो     |
| ४७ | लामु तामाङ            | महिला | हेलम्बु-५ | ९७४२५०६१९१ | शेरा      |                         |                |
| ४८ | कर्चुङ गुरुङ          | महिला | हेलम्बु-१ | ९८०८९८९९३  | हल्दे     | माहाँकाल स्वास्थ्य चौकी | गर्भवती        |
| ४९ | किनचोड तामाङ          | महिला | हेलम्बु-४ |            | शेरा      | मेलम्ची नगर अस्पताल     | बेहोस          |

"हेलम्बु गाउँपालिकाको अभियान, नमुना गाउँपालिकाको निर्माण"

E-mail: [helamburm@gmail.com](mailto:helamburm@gmail.com),

[info@helambumun.gov.np](mailto:info@helambumun.gov.np)

Website: [www.helambumun.gov.np](http://www.helambumun.gov.np)

सिन्धुपाल्चोक जिल्ला प्रशासकीय अधिकृत





# हेलम्बु गाउँपालिका

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय



बागमती प्रदेश, नेपाल

प.सं: २०८१/८२

च.नं.:

|    |                       |       |       |           |            |          |                         |                |
|----|-----------------------|-------|-------|-----------|------------|----------|-------------------------|----------------|
| ५० | काकी लामा             |       | पुरुष | हेलम्बु-६ | ९८०३८५२५१५ | इचोक     | मेलम्ची नगर अस्पताल     |                |
| ५१ | रामशरण लामिछाने       |       | पुरुष | हेलम्बु-४ | ९८२८४८४७१५ | शेरा     | काठमाडौं                | मुटु दुखेको    |
| ५२ | सानु डिल बहादुर मगर   |       | पुरुष | हेलम्बु-१ | ९८०३५६८७०३ | मराम्बि  | मेलम्ची नगर अस्पताल     | पिसाब बन्द     |
| ५३ | तोकसानी तामाङ         | महिला |       | हेलम्बु-४ | ९७०८५५७५०६ | शेरा     | मेलम्ची नगर अस्पताल     | प्रेसर         |
| ५४ | बुद्ध तामाङ           |       | पुरुष | हेलम्बु-६ | ९७०१३६३३९४ | शेरा     | काठमाडौं                | दम रोगि        |
| ५५ | सर्मिला तामाङ         | महिला |       | हेलम्बु-७ | ९७६१६५९३२७ | माहाँकाल | मेलम्ची नगर अस्पताल     | सुत्केरी       |
| ५६ | पासाङ ग्याल्बो शेर्पा |       | पुरुष | हेलम्बु-७ | ९८६१०२१५३२ | शेरा     | मेलम्ची नगर अस्पताल     |                |
| ५७ | उर्मिला तामाङ         | महिला |       | हेलम्बु-४ |            | मेलम्ची  | शेरा                    | अपाङ्गता       |
| ५८ | पासाङ ग्याल्बो शेर्पा |       | पुरुष | हेलम्बु-७ |            | शेरा     | मेलम्ची नगर अस्पताल     |                |
| ५९ | टुङसाङ तामाङ          | महिला |       | हेलम्बु-६ | ९८६००४९२०९ | ढापसुङ   | मेलम्ची नगर अस्पताल     | मुटु दुखेको    |
| ६० | निमा तामाङ            |       | पुरुष | हेलम्बु-१ | ९८६२७५३३४८ | मेलम्ची  | काठमाडौं                | खुट्टा भाचियको |
| ६१ | निमा तामाङ            |       | पुरुष | हेलम्बु-१ | ९८६२७५३३४८ | काठमाडौं | शेरा                    | खुट्टा भाचियको |
| ६२ | धन बहादुर पडिण्त      |       | पुरुष | हेलम्बु-६ |            | काठमाडौं | इचोक                    | मुटु दुखेको    |
| ६३ | सानुमाया तामाङ        | महिला |       | हेलम्बु-३ | ९८१८३२४६४५ | पाल्चोक  | काठमाडौं                | पेट दुखेको     |
| ६४ | सुकुमाया तामाङ        | महिला |       | हेलम्बु-४ | ९८६१५०८३१४ | मेलम्ची  | काठमाडौं                |                |
| ६५ | काली तामाङ            | महिला |       | हेलम्बु-६ | ९८६९२३४२७७ | शेरा     | मेलम्ची नगर अस्पताल     |                |
| ६६ | चन्द्र बहादुर गिरी    |       | पुरुष | हेलम्बु-३ | ९८४१२०४२३७ | पाल्चोक  | काठमाडौं                | दम रोगि        |
| ६७ | सिर्जना तामाङ         | महिला |       | हेलम्बु-५ | ९८१८७७८७४१ | छाजोगाउँ | माहाँकाल स्वास्थ्य चौकी |                |
| ६८ | सञ्जमाया तामाङ        | महिला |       | हेलम्बु-५ | ९८६२६०६७९४ | लावगाउँ  | माहाँकाल स्वास्थ्य चौकी | गर्भवती        |
| ६९ | अनिता थापा मगर        | महिला |       | हेलम्बु-४ |            | मेलम्ची  | मराम्बि                 |                |
| ७० | सञ्जमाया तामाङ        | महिला |       | हेलम्बु-५ | ९८६२६०६७९४ | माहाँकाल | लावगाउँ                 | सुत्केरी       |
| ७१ | रामशरण लामिछाने       |       | पुरुष | हेलम्बु-४ | ९८२३०१४२९९ | लावगाउँ  | काठमाडौं                |                |
| ७२ | सञ्ज तामाङ            | महिला |       | हेलम्बु-५ | ९८६०४९१३९० | शेरा     | काठमाडौं                |                |
|    | जम्मा                 | ४५    | २७    |           |            |          |                         |                |

"हेलम्बु गाउँपालिकाको अभियान, नमुना गाउँपालिकाको निर्माण"

E-mail: [helamburm@gmail.com](mailto:helamburm@gmail.com),

[info@helambumun.gov.np](mailto:info@helambumun.gov.np)

Website: [www.helambumun.gov.np](http://www.helambumun.gov.np)

राजुगाईं प्रेक्ष  
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत





स्थानीय सरकार

# हेलम्बु गाउँपालिका

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

हेलम्बु, सिन्धुपाल्चोक

बागमती प्रदेश, नेपाल  
२०७३

बागमती प्रदेश, नेपाल

प.सं: २०८१/८२

च.नं.:

निःशुल्क एम्बुलेन्स सेवा लिएका बिरामी विवरण मिति: २०८१ पुष

| क्र.स | बिरामीको नाम थर    | महिला | पुरुष | ठेगाना    | फोन न.     | देखि              | सम्म                     | समस्या        |
|-------|--------------------|-------|-------|-----------|------------|-------------------|--------------------------|---------------|
| १     | मैया देवि लामिछाने | महिला |       | हेलम्बु-४ | ९८५११५३०७२ | शेरा              | मेलम्चि नगर अस्पताल      | क्यान्सर रोगी |
| २     | सुनिता पण्डित      | महिला |       | हेलम्बु-६ | ९८४४४२०२८५ | थापाटार           | मेलम्चि नगर अस्पताल      | कोखा दुखेको   |
| ३     | सुनिता पण्डित      | महिला |       | हेलम्बु-६ | ९८४४४२०२८५ | मेलम्ची           | थापाटार                  |               |
| ४     | हरी माया तामाङ     | महिला |       | हेलम्बु-५ | ९८१८७७८४४१ | शिरिशे            | माहाँकाल स्वास्थ्य चौकी  | लडेको         |
| ५     | कामी तामाङ         |       | पुरुष | हेलम्बु-२ | ९८१३०८२२७२ | ढोडेनी            | भक्तपुर क्यान्सर अस्पताल | क्यान्सर रोगी |
| ६     | हरि माया तामाङ     | महिला |       | हेलम्बु-५ | ९८१८७७८४४१ | खर्बुजे           | काठमाडौं                 | पत्थरी भएको   |
| ७     | राज कुमार तामाङ    |       | पुरुष | हेलम्बु-४ |            | काठमाडौं          | खर्बुजे                  | प्यारलाईसिस   |
| ८     | मैया देवि लामिछाने | महिला |       | हेलम्बु-४ | ९८५११५०३७२ | मराम्ची           | काठमाडौं                 | क्यान्सर रोगी |
| ९     | नकले तामाङ         |       | पुरुष | हेलम्बु-५ | ९८४३०४८२५६ | खर्बुजे           | मेलम्चि नगर अस्पताल      | प्रेसर        |
| १०    | विजुली वि.क        |       | पुरुष | हेलम्बु-२ |            | चित्रे            | काठमाडौं                 | लडेको         |
| ११    | सुनिता तामाङ       | महिला |       | हेलम्बु-५ | ९७०२०५०१८३ | किउल              | माहाँकाल स्वास्थ्य चौकी  | सुत्केरी      |
| १२    | जेसन तामाङ         |       | पुरुष | हेलम्बु-७ | ९७६५३५०१९५ | सुर्खिडा          | काठमाडौं                 | लडेको         |
| १३    | दिवश लामिछाने      |       | पुरुष | हेलम्बु-४ | ९८६२४२७६७४ | मराम्ची           | काठमाडौं                 | ज्वरो         |
| १४    | मिडमार लामा        |       | पुरुष | हेलम्बु-४ | ९८४३५८५८३४ | शेरा              | मेलम्चि नगर अस्पताल      | प्रेसर        |
| १५    | सुस्मिता तामाङ     | महिला |       | हेलम्बु-७ | ९८२३४७५८७४ | पोखरेडाडाँ        | मेलम्चि नगर अस्पताल      | सुत्केरी      |
| १६    | कल्पना तामाङ       | महिला |       | हेलम्बु-७ | ९७०९६१३७३३ | पातिङ             | माहाँकाल स्वास्थ्य चौकी  | सुत्केरी      |
| १७    | सुजन थापा          |       | पुरुष | हेलम्बु-३ | ९८६०१५३४३२ | चनौटे             | मेलम्चि नगर अस्पताल      | लडेको         |
| १८    | पेम्बा लामा        |       | पुरुष | हेलम्बु-४ | ९८२८९७८९३९ | शेरा              | मेलम्चि नगर अस्पताल      | लडेको         |
| १९    | सानुमाई तामाङ      | महिला |       | हेलम्बु-५ | ९८४२७९८८८१ | लावगाउँ           | माहाँकाल स्वास्थ्य चौकी  | गर्भवती       |
| २०    | सानुमाई तामाङ      | महिला |       | हेलम्बु-५ | ९८४२७९८८८१ | माहाँकाल स्वा.चौ. | धुलिखेल अस्पताल          | गर्भवती       |
| २१    | बुधु माया तामाङ    | महिला |       | हेलम्बु-५ | ९७६३५८५१३७ | मानेडाडाँ         | काठमाडौं                 |               |

"हेलम्बु गाउँपालिकाको अभियान, नमुना गाउँपालिकाको निर्माण"

E-mail: [helamburm@gmail.com](mailto:helamburm@gmail.com),

[info@helambumun.gov.np](mailto:info@helambumun.gov.np)

Website: [www.helambumun.gov.np](http://www.helambumun.gov.np)

राजुमाई अर्ख  
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत





# हेलम्बु गाउँपालिका

## गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

### हेलम्बु, सिन्धुपाल्चोक

हेलम्बु, सिन्धुपाल्चोक  
बागमती प्रदेश, नेपाल  
२०७३

बागमती प्रदेश, नेपाल

प.सं: २०८१/८२

च.नं.:

|    |                   |       |       |           |            |                   |                         |                |
|----|-------------------|-------|-------|-----------|------------|-------------------|-------------------------|----------------|
| २२ | रिना शेर्पा       | महिला |       | हेलम्बु-३ | ९८०८०६०९५६ | पाल्चोक           | माहाँकाल स्वास्थ्य चौकी | गर्भवती        |
| २३ | सुस्मा तामाङ      | महिला |       | हेलम्बु-५ | ९८४५९९९९६९ | भराती             | माहाँकाल स्वास्थ्य चौकी | गर्भवती        |
| २४ | गिता जोती         | महिला |       | हेलम्बु-२ | ९८५९९२०८९६ | चिलाउनेघारी       | मेलम्चि नगर अस्पताल     | बेहोस भएको     |
| २५ | रिना शेर्पा       | महिला |       | हेलम्बु-३ | ९८०८०६०९५६ | माहाँकाल स्वा.चौ. | पाल्चोक                 | सुत्केरी       |
| २६ | सुस्मा तामाङ      | महिला |       | हेलम्बु-५ | ९८४५९९९९६७ | माहाँकाल स्वा.चौ. | भराती                   | सुत्केरी       |
| २७ | मिठु तामाङ        | महिला |       | हेलम्बु-४ | ९८४०९०३४०८ | शेरा              | मेलम्चि नगर अस्पताल     |                |
| २८ | सन्जय तामाङ       |       | पुरुष | हेलम्बु-७ | ९८४५६५३२७८ | शेरा              | मेलम्चि नगर अस्पताल     | कोखा दुखेको    |
| २९ | सानुमाया तामाङ    | महिला |       | हेलम्बु-५ | ९८४२७९८८८९ | मेलम्ची           | धुलिखेल अस्पताल         | सुत्केरी       |
| ३० | सोमो तामाङ        | महिला |       | हेलम्बु-६ | ९८९३४४३३८९ | इचोक              | माहाँकाल स्वास्थ्य चौकी | सुत्केरी       |
| ३१ | डोल्मा तामाङ      | महिला |       | हेलम्बु-५ | ९८६०६३७९२६ | भराती             | मेलम्चि नगर अस्पताल     | लडेको          |
| ३२ | सुकु माया तामाङ   | महिला |       | हेलम्बु-५ | ९८६९५०८३९४ | लावगाउँ           | काठमाडौं                | प्रेसर         |
| ३३ | बाबुलाल सुनार     |       | पुरुष | हेलम्बु-४ | ९८६०४३०८७० | शेरा              | मेलम्चि नगर अस्पताल     | दम             |
| ३४ | सिता तामाङ        | महिला |       | हेलम्बु-७ | ९८४९९६३४८६ | माहाँकाल स्वा.चौ. | काठमाडौं                | गर्भवती        |
| ३५ | मरु तामाङ         |       | पुरुष | हेलम्बु-६ | ९८९८९४०६७३ | इचोक              | काठमाडौं                | लडेको          |
| ३६ | बुद्ध तामाङ       |       | पुरुष | हेलम्बु-२ | ९७६२८२०९६९ | भिरखक             | मेलम्चि नगर अस्पताल     | मुटु रोगी      |
| ३७ | मिडमार शेर्पा     |       | पुरुष | हेलम्बु-९ | ९८६२६०८०६७ | रिर्भमा           | काठमाडौं                | खुट्टा भाचिएको |
| ३८ | राज कुमार श्रेष्ठ |       | पुरुष | हेलम्बु-३ | ९८९८८४२९९८ | पाल्चोक           | मेलम्चि नगर अस्पताल     | लडेको          |
| ३९ | सन्वी तामाङ       | महिला |       | हेलम्बु-४ | ९८०८४३५८८५ | किउल              | मेलम्चि नगर अस्पताल     | सुत्केरी       |
| ४० | हिस्सी लामा       | महिला |       | हेलम्बु-९ | ९८२३०९२४०९ | ठुलुङगा           | काठमाडौं                | लडेको          |
| ४१ | तोक्तेन तामाङ     |       | पुरुष | हेलम्बु-२ | ९८२८००५४०९ | किउल              | काठमाडौं                | खुट्टा भाचिएको |
| ४२ | सुस्मीता तामाङ    | महिला |       | हेलम्बु-६ | ९८२३४७५८७४ | पोखरेडाँडा        | मेलम्चि नगर अस्पताल     | गर्भवती        |
| ४३ | लक्ष्मी भण्डारी   | महिला |       | हेलम्बु-२ | ९८४९५०७६६५ | किउल              | काठमाडौं                | दम             |

"हेलम्बु गाउँपालिकाको अभियान, नमुना गाउँपालिकाको निर्माण"

E-mail: [helamburm@gmail.com](mailto:helamburm@gmail.com),[info@helambumun.gov.np](mailto:info@helambumun.gov.np)Website: [www.helambumun.gov.np](http://www.helambumun.gov.np)

प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत





स्थानीय सरकार

# हेलम्बु गाउँपालिका

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

हेलम्बु, सिन्धुपाल्चोक

बागमती प्रदेश, नेपाल  
२०७३

बागमती प्रदेश, नेपाल

प.सं: २०८१/८२

च.नं.:

|    |                  |       |       |           |            |             |                     |                 |
|----|------------------|-------|-------|-----------|------------|-------------|---------------------|-----------------|
| ४४ | छेसुङ लामा       |       | पुरुष | हेलम्बु-२ |            | नुर्बुलिङ   | काठमाडौं            | क्यान्सर रोगी   |
| ४५ | कल्पना तामाङ     | महिला |       | हेलम्बु-६ | ९८०९६१३७३३ | माहाँकाल    | इचोक स्वास्थ्य चौकी | गर्भवती         |
| ४६ | छेसुङ लामा       |       | पुरुष | हेलम्बु-२ | ९७६३२०५१४१ | नुर्बुलिङ   | काठमाडौं            | क्षयरोग         |
| ४७ | निमा तामाङ       |       | पुरुष | हेलम्बु-१ | ९८१००२०६८९ | तिम्बु      | काठमाडौं            | खुट्टा भाँचिएको |
| ४८ | ग्याल्मो थिङ     | महिला |       | हेलम्बु-५ | ९८६३३३६७३२ | भराती       | धुलिखेल अस्पताल     | सुत्केरी        |
| ४९ | बाबुलाल सुनार    |       | पुरुष | हेलम्बु-४ | ९८६११६२५०० | पोखरेडाँडा  | मेलम्चि नगर अस्पताल | दम              |
| ५० | कामी लामा        |       | पुरुष | हेलम्बु-२ | ९८१३४००२८२ | निङ्गाले    | काठमाडौं            | ज्वरो           |
| ५१ | खुल बहादुर खड्का |       | पुरुष | हेलम्बु-६ | ९८०३४९२४९८ | माहाँकाल    | मेलम्चि नगर अस्पताल | लडेको           |
| ५२ | सन्जीव तामाङ     |       | पुरुष | हेलम्बु-७ | ९८०८०४०६०३ | पातिङ       | मेलम्चि नगर अस्पताल | झाडाबान्ता      |
| ५३ | सोमो तामाङ       | महिला |       | हेलम्बु-६ | ९८१३४४३३८९ | इचोक        | इचोक स्वास्थ्य चौकी | गर्भवती         |
| ५४ | ग्याल्डु तामाङ   |       | पुरुष | हेलम्बु-२ | ९७०४१६३८१३ | ढोडेनी      | मेलम्चि नगर अस्पताल | लडेको           |
| ५५ | रेनुका सुनार     | महिला |       | हेलम्बु-१ | ९८४९९२७४३४ | तिम्बु      | मेलम्चि नगर अस्पताल | बेहोस भएको      |
| ५६ | समिर वाइवा       |       | पुरुष | हेलम्बु-१ | ९८४०५२४५५० | घोप्टेघ्याङ | मेलम्चि नगर अस्पताल | पेट दुखेको      |
| ५७ | सानुमाया गिरी    | महिला |       | हेलम्बु-३ | ९८५१०८२३६८ | पाल्चोक     | काठमाडौं            | दम              |
| ५८ | पातली तामाङ      | महिला |       | हेलम्बु-६ | ९८०८०४०९९० | इचोक        | इचोक स्वास्थ्य चौकी | गर्भवती         |
| ५९ | बिन्दा लामिछाने  | महिला |       | हेलम्बु-४ | ९८१००७२८१८ | शेरा        | मेलम्चि नगर अस्पताल | लडेको           |
| ६० | चित्री तामाङ     | महिला |       | हेलम्बु-४ | ९८४३५८४२७३ | मराम्ची     | मेलम्चि नगर अस्पताल | बेहोस भएको      |
| ६१ | तेज बहादुर जोती  |       | पुरुष | हेलम्बु-२ | ९८६१६५२४३६ | चुरेटार     | काठमाडौं            | दम              |
|    | जम्मा            | ३४    | २७    |           |            |             |                     |                 |

निःशुल्क एम्बुलेन्स सेवा लिएका बिरामी विवरण मिति: २०८१ माघ

| क्र.स | बिरामिको नाम थर | महिला | पुरुष | ठेगाना    | फोन नं.    | देखि    | सम्म            | समस्या |
|-------|-----------------|-------|-------|-----------|------------|---------|-----------------|--------|
| १     | सुब्बा गिरी     |       | पुरुष | हेलम्बु-३ | ९८२९५८५३९४ | पाल्चोक | धुलिखेल अस्पताल | ज्वरो  |

"हेलम्बु गाउँपालिकाको अभियान, नमुना गाउँपालिकाको निर्माण"

E-mail: [helamburn@gmail.com](mailto:helamburn@gmail.com),

[info@helambumun.gov.np](mailto:info@helambumun.gov.np)

Website: [www.helambumun.gov.np](http://www.helambumun.gov.np)

राजमाई शर्मा  
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत



स्थानीय सरकार



# हेलम्बु गाउँपालिका

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

हेलम्बु, सिन्धुपाल्चोक

हेलम्बु, सिन्धुपाल्चोक  
बागमती प्रदेश, नेपाल  
२०७३

बागमती प्रदेश, नेपाल

प.सं: २०८१/८२

च.नं.:

|    |                      |       |       |           |            |                   |                            |              |
|----|----------------------|-------|-------|-----------|------------|-------------------|----------------------------|--------------|
| २  | साइली तामाङ          | महिला |       | हेलम्बु-५ | ९८०३२१२२५० | उर्लेनी           | साँखु                      | ज्वरो        |
| ३  | सन्जय तामाङ          |       | पुरुष | हेलम्बु-४ | ९८१०१६५१९९ | मराम्ची           | काठमाडौं कान्ती बालअस्पताल | पेट दुखेको   |
| ४  | कारी ग्याल्मो तामाङ  | महिला |       | हेलम्बु-६ | ९८०८०४०६२८ | मेलम्ची           | इचोक                       | सुत्केरी     |
| ५  | कान्छा तामाङ         |       | पुरुष | हेलम्बु-७ | ९८६२५९१५९८ | पातिङ             | काठमाडौं                   | मृगौला रोगी  |
| ६  | राममाया तामाङ        | महिला |       | हेलम्बु-३ | ९८१३२२२५२८ | पाल्चोक           | काठमाडौं                   | आगोले पोलेको |
| ७  | निमा जाडमु शेर्पा    | महिला |       | हेलम्बु-१ | ९७६८७०५४०९ | फुस्सा            | मेलम्ची नगर अस्पताल        | लडेको        |
| ८  | पाल्मो तामाङ         | महिला |       | हेलम्बु-६ | ९८४८८३१२५९ | किउल              | मेलम्ची नगर अस्पताल        | सुत्केरी     |
| ९  | सरस्वती तामाङ        | महिला |       | हेलम्बु-३ | ९७६८७५४५४१ | किउल              | मेलम्ची नगर अस्पताल        | गर्भवती      |
| १० | श्रीलामा तामाङ       |       | पुरुष | हेलम्बु-७ | ९८१३६४६२४५ | बंगारे            | मेलम्ची नगर अस्पताल        | दम           |
| ११ | टासी लामा            | महिला |       | हेलम्बु-१ | ९८६०९७६२६६ | नुर्बुगाउँ        | काठमाडौं                   | प्रेसर       |
| १२ | चिरमाई तामाङ         | महिला |       | हेलम्बु-२ | ९८१८९७५८३६ | माहाँकाल स्वा.चौ. | भिरखर्क                    | सुत्केरी     |
| १३ | छिरिङ शेर्पा         |       | पुरुष | हेलम्बु-१ | ९८४०००१६१२ | तारतोड            | मेलम्ची नगर अस्पताल        | पेट दुखेको   |
| १४ | दावा तामाङ           |       | पुरुष | हेलम्बु-७ | ९८४३०७१७४७ | मेलम्ची           | काठमाडौं                   | प्रेसर       |
| १५ | दाम्जे लामा          |       | पुरुष | हेलम्बु-१ | ९८१८२२११४७ | तारतोड            | मेलम्ची नगर अस्पताल        | ज्वरो        |
| १६ | माइली तामाङ          | महिला |       | हेलम्बु-४ | ९८०८३१०२४९ | शिरिशे            | माहाँकाल स्वास्थ्य चौकि    | गर्भवती      |
| १७ | सुन्तली तामाङ        | महिला |       | हेलम्बु-७ | ९८१३३५६८५९ | पातिङ             | मेलम्ची नगर अस्पताल        | गर्भवती      |
| १८ | मुरली सुनुवार        |       | पुरुष | हेलम्बु-२ | ९८१८११५२१२ | चित्रे            | काठमाडौं                   | दम           |
| १९ | माइली तामाङ          | महिला |       | हेलम्बु-१ | ९७४५३६५८७४ | इचोक              | मेलम्ची नगर अस्पताल        | बेहोस        |
| २० | देवकी भण्डारी        | महिला |       | हेलम्बु-२ | ९७०२६९०२५३ | किउल              | मेलम्ची नगर अस्पताल        | ज्वरो        |
| २१ | सिला मगर             | महिला |       | हेलम्बु-६ | ९८४९७९९०९८ | ग्याल्थुम         | काठमाडौं                   | मानसिक       |
| २२ | जाडमु शेर्पा         | महिला |       | हेलम्बु-१ | ९७६८७५२१३८ | माहाँकाल स्वा.चौ  | मेलम्ची नगर अस्पताल        | गर्भवती      |
| २३ | तेन्जेन वाङदी शेर्पा |       | पुरुष | हेलम्बु-६ | ९८५११०५३११ | नालुङखर्क         | काठमाडौं                   | प्रेसर       |
| २४ | दुर्गा गिरी          | महिला |       | हेलम्बु-३ | ९८०३७३५४६७ | पाल्चोक           | काठमाडौं                   | दम           |
| २५ | टोपनाथ गुरागाई       |       | पुरुष | हेलम्बु-७ | ९८६५४७९०४७ | काठमाडौं          | माहाँकाल                   | दम           |

"हेलम्बु गाउँपालिकाको अभियान, नमुना गाउँपालिकाको निर्माण"

E-mail: [helamburm@gmail.com](mailto:helamburm@gmail.com),

[info@helambumun.gov.np](mailto:info@helambumun.gov.np)

Website: [www.helambumun.gov.np](http://www.helambumun.gov.np)

प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत





# हेलम्बु गाउँपालिका

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

हेलम्बु, सिन्धुपाल्चोक

बागमती प्रदेश, नेपाल

प.सं: २०८१/८२

च.नं.:



|    |                      |       |       |           |             |           |                         |             |
|----|----------------------|-------|-------|-----------|-------------|-----------|-------------------------|-------------|
| २६ | जाडमु शेर्पा         | महिला |       | हेलम्बु-१ | ९८४५७६५८०७  | किउल      | मेलम्ची नगर अस्पताल     | सुत्केरी    |
| २७ | कारी ग्याल्मो तामाङ  | महिला |       | हेलम्बु-६ | ९८०८०४०७२८  | इचोक      | माहाँकाल स्वास्थ्य चौकि | गर्भवती     |
| २८ | सरस्वती भट्टराई      | महिला |       | हेलम्बु-२ | ९८४३०७२१६०८ | किउल      | काठमाडौं                | प्रेसर      |
| २९ | गणेश लामिछाने        |       | पुरुष | हेलम्बु-४ | ९८६३३४४८०७  | शेरा      | काठमाडौं                | मानसिक      |
| ३० | तेन्जेन वाडदी शेर्पा |       | पुरुष | हेलम्बु-६ | ९८४४६८५१४९  | मराम्ची   | धुलिखेल अस्पताल         | प्रेसर      |
| ३१ | जाडमु शेर्पा         | महिला |       | हेलम्बु-१ | ९८४५७६५८०७  | तिम्बु    | माहाँकाल स्वास्थ्य चौकि | गर्भवती     |
| ३२ | मंगलमान तामाङ        |       | पुरुष | हेलम्बु-४ | ९८०३७११७७३  | ग्याल्थुम | काठमाडौं                | मानसिक      |
| ३३ | बिवि शेर्पा          | महिला |       | हेलम्बु-१ | ९८४०१६२८६२  | मराम्ची   | मेलम्ची नगर अस्पताल     | दम          |
| ३४ | मिठु कुमारी थापा     | महिला |       | हेलम्बु-७ | ९८४९१७६४३६  | मेलम्ची   | धुलिखेल अस्पताल         | मुटु रोगी   |
| ३५ | मालाँमा तामाङ        |       | पुरुष | हेलम्बु-५ | ९८६३४९४८०२  | मराम्ची   | मेलम्ची नगर अस्पताल     | ज्वरो       |
| ३६ | कारी ग्याल्मो तामाङ  | महिला |       | हेलम्बु-१ | ९८०८०४०७२८  | माहाँकाल  | मेलम्ची नगर अस्पताल     | गर्भवती     |
| ३७ | कान्छी तामाङ         | महिला |       | हेलम्बु-४ | ९७०८५५७५०६  | शेरा      | काठमाडौं                | पेट दुखेको  |
| ३८ | टोप बहादुर           | महिला |       | हेलम्बु-७ | ९८४९२०४३६७  | मराम्ची   | काठमाडौं                | दम          |
| ३९ | चिरमाई तामाङ         | महिला |       | हेलम्बु-२ | ९८४३१५८३६९  | भिरखर्क   | माहाँकाल स्वास्थ्य चौकि | गर्भवती     |
| ४० | टिना तामाङ           | महिला |       | हेलम्बु-२ | ९८६६२७२७१०  | शेरा      | मेलम्ची नगर अस्पताल     | बेहोस       |
| ४१ | पुर्ण तामाङ          | महिला |       | हेलम्बु-६ | ९८४३०८९९००  | इचोक      | मेलम्ची नगर अस्पताल     | लडेको       |
| ४२ | श्री लामा तामाङ      |       | पुरुष | हेलम्बु-७ | ९७०७६२८३९३  | शेरा      | मेलम्ची नगर अस्पताल     | दम          |
| ४३ | सोनाम तामाङ          |       | पुरुष | हेलम्बु-५ | ९८६११९५८०८  | बंगारे    | मेलम्ची नगर अस्पताल     | पेट दुखेको  |
| ४४ | सोमर तामाङ           |       | पुरुष | हेलम्बु-५ | ९८६६२८५७९८  | मानेडाडौं | मेलम्ची नगर अस्पताल     | पेट दुखेको  |
| ४५ | माइती तामाङ          | महिला |       | हेलम्बु-४ | ९८२२७९९२२६  | शिरिशे    | माहाँकाल स्वास्थ्य चौकि | गर्भवती     |
| ४६ | हर्क तामाङ           |       | पुरुष | हेलम्बु-४ | ९८४३६८८११६  | ग्याल्थुम | काठमाडौं                | मानसिक      |
| ४७ | कामि दोर्जे शेर्पा   |       | पुरुष | हेलम्बु-१ | ९८६०७०९१३१  | दोरिङ     | मेलम्ची नगर अस्पताल     | प्रेसर      |
| ४८ | नमाज पण्डित          |       | पुरुष | हेलम्बु-७ | ९८५१०३१५४५  | माहाँकाल  | काठमाडौं                | एपेन्डिसाइट |
| ४९ | विनिता भण्डारी       | महिला |       | हेलम्बु-२ | ९८०३१७००२२  | किउल      | धुलिखेल अस्पताल         | लडेको       |

"हेलम्बु गाउँपालिकाको अभियान, नमुना गाउँपालिकाको निर्माण"

E-mail: [helamburm@gmail.com](mailto:helamburm@gmail.com),

[info@helambumun.gov.np](mailto:info@helambumun.gov.np)

Website: [www.helambumun.gov.np](http://www.helambumun.gov.np)

प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत





स्थानीय सरकार

# हेलम्बु गाउँपालिका

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

हेलम्बु, सिन्धुपाल्चोक

बागमती प्रदेश, नेपाल  
२०७३

बागमती प्रदेश, नेपाल

प.सं: २०८१/८२

च.नं.:

|    |              |       |    |           |            |           |                     |               |
|----|--------------|-------|----|-----------|------------|-----------|---------------------|---------------|
| ५० | पाल्मो तामाङ | महिला |    | हेलम्बु-६ | ९८४८८३१२५९ | इचोक      | इचोक स्वा.चौ.       | गर्भवती       |
| ५१ | डोल्मा तामाङ | महिला |    | हेलम्बु-२ | ९८४४६८१४६५ | भिरखर्क   | मेलम्ची नगर अस्पताल | गर्भवती       |
| ५२ | सिता गिरी    | महिला |    | हेलम्बु-२ | ९८२३२११६०१ | चुरेटार   | मेलम्ची नगर अस्पताल | गर्भवती       |
| ५३ | पाल्मो तामाङ | महिला |    | हेलम्बु-६ |            | माहाँकाल  | मेलम्ची नगर अस्पताल | सुत्केरी      |
| ५४ | रोशन भुजेल   | महिला |    | हेलम्बु-४ | ९८६०४२८७६० | ग्याल्थुम | मेलम्ची नगर अस्पताल | खुट्टा दुखेको |
|    | जम्मा        | ३४    | २० |           |            |           |                     |               |

राजुभाई श्रेष्ठ  
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

"हेलम्बु गाउँपालिकाको अभियान, नमुना गाउँपालिकाको निर्माण"

E-mail: [helamburm@gmail.com](mailto:helamburm@gmail.com),

[info@helambumun.gov.np](mailto:info@helambumun.gov.np)

Website: [www.helambumun.gov.np](http://www.helambumun.gov.np)